Fitnesstrainer/in A-Lizenz

Titel	Fitnesstrainer/in A-Lizenz
Zulassungsnummer	7318717

Veranstalter

Adresse:	IMPULSE e.V.Schule für freie Gesundheitsberufe Rubensstraße 20a 42329 Wuppertal
Telnr:	+49 202 73954-0
E-Mail-Adresse:	info@impulse-schule.de
Webseite:	https://www.impulse-schule.de

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten aus dem Tätigkeitsspektrum Fitness und Bewegung

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Sportmedizin und ernährungsphysiologische Grundlagen - Bewegungs- und Trainingslehre - Gruppenleitung und Sportorganisation - Sportarten und gesundheitsorientiertes Bewegungstraining
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	12 Lehrbriefe mit Praxis- und Übungsanleitungen

Abschluss

Abschluss:	institutsinterne Prüfung
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	mittlerer Bildungsabschluss oder abgeschl. Berufsausbildung
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	936,00 €
Lehrgangskosten:	936,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	12
Höhe der Raten:	78,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	12.00
Gesamtdauer in Stunden:	634 Std. (845 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	12.00
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	20
Präsenzunterricht:	3 Seminare an insgesamt 6 Tagen (vor Ort oder online)