

# Fitnesstrainer/in A-Lizenz

<b>Titel</b>	Fitnesstrainer/in A-Lizenz
<b>Zulassungsnummer</b>	7318717

---

## Veranstalter

<b>Adresse:</b>	IMPULSE e.V. Schule für freie Gesundheitsberufe Rubensstraße 20a 42329 Wuppertal
<b>Telnr:</b>	+49 202 73954-0
<b>E-Mail-Adresse:</b>	info@impulse-schule.de
<b>Webseite:</b>	<a href="https://www.impulse-schule.de">https://www.impulse-schule.de</a>

---

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten aus dem Tätigkeitsspektrum Fitness und Bewegung

---

## Inhalte

<b>Lehrgangsinhalte:</b>	Sportmedizin und ernährungsphysiologische Grundlagen - Bewegungs- und Trainingslehre - Gruppenleitung und Sportorganisation - Sportarten und gesundheitsorientiertes Bewegungstraining
<b>Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:</b>	12 Lehrbriefe mit Praxis- und Übungsanleitungen

---

## Abschluss

<b>Abschluss:</b>	institutsinterne Prüfung
<b>Art des Abschlusses:</b>	institutsinterne Prüfung

---

# Voraussetzungen

<b>Teilnahmevoraussetzungen:</b>	mittlerer Bildungsabschluss oder abgeschl. Berufsausbildung
<b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>	Nachweis ausreichender Vorbereitung

---

# Kosten

<b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b>	936,00 €
<b>Lehrgangskosten:</b>	936,00 €
<b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b>	0,00 €
<b>Anzahl der Raten:</b>	12
<b>Höhe der Raten:</b>	78,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

---

# Zeitraumen

<b>Gesamtdauer in Monaten:</b>	12.00
<b>Gesamtdauer in Stunden:</b>	634
<b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b>	12.00
<b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>	20
<b>Präsenzunterricht:</b>	3 Seminare an insgesamt 6 Tagen (vor Ort oder online)