

Fitnesstrainer/in A-Lizenz

| | |
|-------------------------|----------------------------|
| Titel | Fitnesstrainer/in A-Lizenz |
| Zulassungsnummer | 7318717 |

Veranstalter

| | |
|------------------------|--|
| Adresse: | IMPULSE e.V. Schule für freie Gesundheitsberufe Rubensstraße 20a 42329 Wuppertal |
| Telnr: | +49 202 73954-0 |
| E-Mail-Adresse: | info@impulse-schule.de |
| Webseite: | https://www.impulse-schule.de |

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten aus dem Tätigkeitsspektrum Fitness und Bewegung

Inhalte

| | |
|--|--|
| Lehrgangsinhalte: | Sportmedizin und ernährungsphysiologische Grundlagen - Bewegungs- und Trainingslehre - Gruppenleitung und Sportorganisation - Sportarten und gesundheitsorientiertes Bewegungstraining |
| Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind: | 12 Lehrbriefe mit Praxis- und Übungsanleitungen |

Abschluss

| | |
|-----------------------------|--------------------------|
| Abschluss: | institutsinterne Prüfung |
| Art des Abschlusses: | institutsinterne Prüfung |

Voraussetzungen

| | |
|----------------------------------|---|
| Teilnahmevoraussetzungen: | mittlerer Bildungsabschluss oder abgeschl. Berufsausbildung |
| Prüfungsvoraussetzungen: | Nachweis ausreichender Vorbereitung |

Kosten

| | |
|--|----------|
| Teilnahmekosten (Gesamtkosten): | 936,00 € |
| Lehrgangskosten: | 936,00 € |
| Kosten für (externe) Prüfungen: | 0,00 € |
| Anzahl der Raten: | 12 |
| Höhe der Raten: | 78,00 € |

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitraumen

| | |
|---|---|
| Gesamtdauer in Monaten: | 12.00 |
| Gesamtdauer in Stunden: | 634 |
| Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden: | 12.00 |
| Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten): | 20 |
| Präsenzunterricht: | 3 Seminare an insgesamt 6 Tagen (vor Ort oder online) |