

# Personaltrainer/-in Lizenz

<b>Titel</b>	Personaltrainer/-in Lizenz
<b>Zulassungsnummer</b>	7318118

---

## Veranstalter

<b>Adresse:</b>	OTL - Online Trainer GmbH An den Fuchsbergen 9 15569 Woltersdorf
<b>Telefon:</b>	+49 800 7244664
<b>E-Mail-Adresse:</b>	info@otl.email
<b>Webseite:</b>	<a href="https://www.online-trainer-lizenz.de/">https://www.online-trainer-lizenz.de/</a>

---

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten für eine berufliche Tätigkeit als Personaltrainer / Personaltrainerin

---

## Inhalte

<b>Lehrgangsinhalte:</b>	Der Personaltrainer - Marktforschung und Marketing - Rechtliche Grundlagen - Körper und Geist: Wichtiges Zusammenspiel - Ausgewählte Themen der Trainingslehre - Typische Beschwerde- und Krankheitsbilder - Der menschliche Körper und Verletzungen
<b>Medien, die Bestandteile des Fernlehreangebots sind:</b>	Onlinelehrgang bestehend aus Videos und einem Lehrskript

---

## Abschluss

<b>Abschluss:</b>	institutsinterne Prüfung
<b>Art des Abschlusses:</b>	institutsinterne Prüfung

---

## Voraussetzungen

<b>Teilnahmevoraussetzungen:</b>	Mindestalter 18 Jahre und abgeschlossene Fitnesstrainer B-Lizenz; technische Voraussetzung: PC mit Internetzugang
<b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>	Nachweis ausreichender Vorbereitung

---

## Kosten

<b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b>	1.019,00 €
<b>Lehrgangskosten:</b>	1.019,00 €
<b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b>	0,00 €
<b>Anzahl der Raten:</b>	6
<b>Höhe der Raten:</b>	169,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

---

## Zeitraumen

<b>Gesamtdauer in Monaten:</b>	6.00
<b>Gesamtdauer in Stunden:</b>	197
<b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b>	7.50
<b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>	5
<b>Präsenzunterricht:</b>	2 Präsenztage: 1 Praxistag (ca. 2 Std.) und ein Prüfungstag (ca. 3 Std.); es werden diverse fakultative Online-Seminare angeboten

---

## Zusätzliche Informationen

Kosten für empfohlene farbige Arbeitsmaterialien 49,00 EURO. / Lehrgangskosten: Die tatsächliche Ratenhöhe kann aufgrund enthaltener Prüfungsgebühren abweichen.