

# Functional Fitnesstrainer/in A-Lizenz

<b>Titel</b>	Functional Fitnesstrainer/in A-Lizenz
<b>Zulassungsnummer</b>	7316917

---

## Veranstalter

<b>Adresse:</b>	DGGBB - Deutsche Gesellschaft für berufliche Bildung Poller Kirchweg 99 51105 Köln
<b>Telnr:</b>	+49 221 422929-70
<b>E-Mail-Adresse:</b>	info@dgbb.de
<b>Webseite:</b>	<a href="https://www.dgbb.de">https://www.dgbb.de</a>

---

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten zum Planen, Steuern und Kontrollieren von funktionellen Trainingseinheiten im Sport- und Fitnessbereich

---

## Inhalte

<b>Lehrgangsinhalte:</b>	Zeit- und Selbstmanagement - funktionelles Training und Training mit dem eigenen Körpergewicht - Praxis des Functional Trainings - Faszientraining und Beweglichkeit im Functional Training
<b>Medien, die Bestandteile des Fernlehreangebots sind:</b>	1 Lehrbrief, 1 Webbasiertes Training (WBT)

---

## Abschluss

<b>Abschluss:</b>	institutsinterne Prüfung
<b>Art des Abschlusses:</b>	institutsinterne Prüfung

---

## Voraussetzungen

<b>Teilnahmevoraussetzungen:</b>	Mindestkenntnisse auf dem Niveau Fitnesstrainer/in B-Lizenz; technische Voraussetzungen: PC mit Internet-Zugang, Lautsprecher, Headset/Mikrofon
<b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>	Nachweis ausreichender Vorbereitung und Teilnahme an Präsenzphasen und Online-Seminar; im Einzelnen siehe bitte institutsinterne Prüfungsordnung

---

## Kosten

<b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b>	759,00 €
<b>Lehrgangskosten:</b>	594,00 €
<b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b>	165,00 €
<b>Anzahl der Raten:</b>	3
<b>Höhe der Raten:</b>	198,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

---

## Zeitraumen

<b>Gesamtdauer in Monaten:</b>	3.00
<b>Gesamtdauer in Stunden:</b>	235
<b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b>	15.00
<b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>	55
<b>Präsenzunterricht:</b>	Ein 3-tägiges und ein 2-tägiges Seminar in Köln (insgesamt 53 Unterrichtsstunden), ein Online-Seminar von insgesamt 2 Unterrichtsstunden