Functional Fitnesstrainer/in A-Lizenz

Titel	Functional Fitnesstrainer/in A-Lizenz
Zulassungsnummer	7316917

Veranstalter

Adresse:	DGBB - Deutsche Gesellschaft für berufliche Bildung Poller Kirchweg 99 51105 Köln
Telnr:	+49 221 422929-70
E-Mail-Adresse:	info@dgbb.de
Webseite:	https://www.dgbb.de

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten zum Planen, Steuern und Kontrollieren von funktionellen Trainingseinheiten im Sport- und Fitnessbereich

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Zeit- und Selbstmanagement - funktionelles Training und Training mit dem eigenen Körpergewicht - Praxis des Funcional Trainings - Faszientrainung und Beweglichkeit im Functional Training
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	1 Lehrbrief, 1 Webbasiertes Training (WBT)

Abschluss

Abschluss:	institutsinterne Prüfung
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	Mindestkenntnisse auf dem Niveau Fitnesstrainer/in B-Lizenz; technische Voraussetzungen: PC mit Internet-Zugang, Lautsprecher, Headset/Mikrofon
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung und Teilnahme an Präsenzphasen und Online-Seminar; im Einzelnen siehe bitte institutsinterne Prüfungsordnung

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	759,00 €
Lehrgangskosten:	594,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	165,00 €
Anzahl der Raten:	3
Höhe der Raten:	198,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	3.00
Gesamtdauer in Stunden:	235 Std. (313 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	15.00
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	55
Präsenzunterricht:	Ein 3-tägiges und ein 2-tägiges Seminar in Köln (insgesamt 53 Unterrichtsstunden), ein Online-Seminar von insgesamt 2 Unterrichtsstunden