Ausdauertrainer/in A-Lizenz

Titel	Ausdauertrainer/in A-Lizenz
Zulassungsnummer	7316717

Veranstalter

Adresse:	DGBB - Deutsche Gesellschaft für berufliche Bildung Poller Kirchweg 99 51105 Köln
Telnr:	+49 221 422929-28
E-Mail-Adresse:	mueller@dgbb.de
Webseite:	https://www.dgbb.de

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten zum Planen, Steuern und Kontrollieren von Ausdauer-Trainingseinheiten im Sport- und Fitnessbereich

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Zeit- und Selbstmanagement - Trainingsplanung, Trainingssteuerung und Trainingsmethoden - Ausdauersportarten - Leistungsdiagnostik im Ausdauertraining - zielgruppenspezifische Trainingsplanung
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	1 Lehrbrief

Abschluss

Abschluss:	institutsinterne Prüfung
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	Mindestkenntnisse auf dem Niveau Fitnesstrainer/in B-Lizenz; technische Voraussetzungen: PC mit Internet-Zugang, Lautsprecher, Headset/Mikrofon
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung und Teilnahme an Präsenzphase und Online-Seminaren; im Einzelnen siehe bitte institutsinterne Prüfungsordnung

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	744,00 €
Lehrgangskosten:	594,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	150,00 €
Anzahl der Raten:	3
Höhe der Raten:	198,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	3.00
Gesamtdauer in Stunden:	206 Std. (275 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	15.00
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	17
Präsenzunterricht:	Ein 2-tägiges Seminar in Köln (insgesamt 11 Unterrichtsstunden), 3 Online-Seminare von insgesamt 6 Unterrichtsstunden