Fitnesstrainer/in B-Lizenz

Titel	Fitnesstrainer/in B-Lizenz
Zulassungsnummer	7316617

Veranstalter

Adresse:	DGBB - Deutsche Gesellschaft für berufliche Bildung Poller Kirchweg 99 51105 Köln
Telnr:	+49 221 422929-28
E-Mail-Adresse:	mueller@dgbb.de
Webseite:	https://www.dgbb.de

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten zum Planen, Steuern und Kontrollieren von Trainingseinheiten im Sport- und Fitnessbereich

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Zeit- und Selbstmanagement - Anatomie und Physiologie - Trainings- und Bewegungslehre - Trainingsplanung und Steuerung - Praxis des Fitnesstrainings
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	3 Lehrbriefe, 4 Webbasierte Trainings (WBT)

Abschluss

Abschluss:	institutsinterne Prüfung
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	mittlerer Schulabschluss, Mindestalter 18 Jahre, erste eigene Trainingserfahrungen, fundierte Grundkenntnisse im Umgang mit Word und Excel; technische Voraussetzungen: PC mit Internet-Zugang, Lautsprecher, Headset/Mikrofon
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung und Teilnahme an Präsenzphasen und Online-Seminaren; im Einzelnen siehe bitte institutsinterne Prüfungsordnung

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	1.239,00 €
Lehrgangskosten:	1.074,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	165,00 €
Anzahl der Raten:	6
Höhe der Raten:	179,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	6.00
Gesamtdauer in Stunden:	319 Std. (425 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	11.00
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	47
Präsenzunterricht:	Zwei 2-tägige Seminare in Köln (insgesamt 43 Unterrichtsstunden), 3 Online-Seminare (insgesamt 4 Unterrichtsstunden)