

# Pilatestrainer/in Lizenz

<b>Titel</b>	Pilatestrainer/in Lizenz
<b>Zulassungsnummer</b>	7315917

---

## Veranstalter

<b>Adresse:</b>	OTL - Online Trainer GmbH An den Fuchsbergen 9 15569 Woltersdorf
<b>Telefonnr:</b>	+49 800 7244664
<b>E-Mail-Adresse:</b>	info@otl.email
<b>Webseite:</b>	<a href="https://www.online-trainer-lizenz.de/">https://www.online-trainer-lizenz.de/</a>

---

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten um Pilates Kurse durchführen zu können

---

## Inhalte

<b>Lehrgangsinhalte:</b>	Was macht Pilates aus - Pilates Geschichte - Pilates Prinzipien - Trainingswissenschaftliche Grundlagen - Kontraindikationen und Besonderheiten - Stundenaufbereitung - Pilatespezifische Anatomie - Pilates Übungen - Masterclass - Trainingsplanerstellung - Exkurs Faszien - Exkurs Trainingsprinzipien - Exkurs Hilfestellungen/Tipps
<b>Medien, die Bestandteile des Fernlehreangebots sind:</b>	10 Module und 3 Bonusmodule

---

## Abschluss

<b>Abschluss:</b>	institutsinterne Prüfung
<b>Art des Abschlusses:</b>	institutsinterne Prüfung

---

# Voraussetzungen

<b>Teilnahmevoraussetzungen:</b>	Mindestalter 18 Jahre - Grundkenntnisse in deutscher Schrift und Sprache - Multimedia PC mit Internet-Zugang
<b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>	Nachweis ausreichender Vorbereitung

---

# Kosten

<b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b>	719,00 €
<b>Lehrgangskosten:</b>	569,00 €
<b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b>	150,00 €
<b>Anzahl der Raten:</b>	6
<b>Höhe der Raten:</b>	94,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

---

# Zeitraumen

<b>Gesamtdauer in Monaten:</b>	6.00
<b>Gesamtdauer in Stunden:</b>	184 Std. (245 Unterrichtsstunden zu je 45 Min.)
<b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b>	7.00
<b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>	4
<b>Präsenzunterricht:</b>	2 Tage Präsenz