Pilatestrainer(in) Lizenz

Titel	Pilatestrainer(in) Lizenz
Zulassungsnummer	7315917

Veranstalter

Adresse:	OTL - Online Trainer GmbH Ehrenbergstraße 16a 10245 Berlin
Telnr:	+49 800 7244664
E-Mail-Adresse:	info@otl.email
Webseite:	https://www.online-trainer-lizenz.de/

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten um Pilates Kurse durchführen zu können

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Was macht Pilates aus - Pilates Geschichte - Pilates Prizipien - Trainingswissenschaftliche Grundlagen - Kontraindikationen und Besonderheiten - Stundenaufbereitung - Pilatesspezifische Anatomie - Pilates Übungen - Masterclass - Trainingsplanerstellung - Exkurs Faszien - Exkurs Trainingsprinzipien - Exkurs Hilfestellungen/Tipps
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	10 Module und 3 Bonusmodule

Abschluss

Abschluss:	institutsinterne Prüfung
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	Mindestalter 18 Jahre - Grundkenntnisse in deutscher Schrift und Sprache - Multimedia PC mit Internet-Zugang
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	594,00 €
Lehrgangskosten:	594,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	6
Höhe der Raten:	99,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	6.00
Gesamtdauer in Stunden:	184 Std. (245 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	7.00
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	4
Präsenzunterricht:	2 Tage Präsenz

Zusätzliche Informationen

Lehrgangskosten: Die tatsächliche Ratenhöhe kann aufgrund enthaltener Prüfungsgebühren in Höhe von 175,00 EUR abweichen.