

Pilatestrainer/in Lizenz

Titel	Pilatestrainer/in Lizenz
Zulassungsnummer	7315917

Veranstalter

Adresse:	OTL - Online Trainer GmbH An den Fuchsbergen 9 15569 Woltersdorf
Telefon:	+49 800 7244664
E-Mail-Adresse:	info@otl.email
Webseite:	https://www.online-trainer-lizenz.de/

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten um Pilates Kurse durchführen zu können

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Was macht Pilates aus - Pilates Geschichte - Pilates Prinzipien - Trainingswissenschaftliche Grundlagen - Kontraindikationen und Besonderheiten - Stundenaufbereitung - Pilatespezifische Anatomie - Pilates Übungen - Masterclass - Trainingsplanerstellung - Exkurs Faszien - Exkurs Trainingsprinzipien - Exkurs Hilfestellungen/Tipps
Medien, die Bestandteile des Fernlehrrangebots sind:	10 Module und 3 Bonusmodule

Abschluss

Abschluss:	institutsinterne Prüfung
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	Mindestalter 18 Jahre - Grundkenntnisse in deutscher Schrift und Sprache - Multimedia PC mit Internet-Zugang
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	719,00 €
Lehrgangskosten:	569,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	150,00 €
Anzahl der Raten:	6
Höhe der Raten:	94,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitraumen

Gesamtdauer in Monaten:	6.00
Gesamtdauer in Stunden:	184 Std. (245 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	7.00
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	4
Präsenzunterricht:	2 Tage Präsenz