

# Ernährungsberater/-in

<b>Titel</b>	Ernährungsberater/-in
<b>Zulassungsnummer</b>	7313617

---

## Veranstalter

<b>Adresse:</b>	OTL - Online Trainer GmbH An den Fuchsbergen 9 15569 Woltersdorf
<b>Telnr:</b>	+49 800 7244664
<b>E-Mail-Adresse:</b>	info@otl.email
<b>Webseite:</b>	<a href="https://www.online-trainer-lizenz.de/">https://www.online-trainer-lizenz.de/</a>

---

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Fachkenntnissen für eine Ernährungsberatung im Bereich Prävention, Fitness und Gesundheitsförderung

---

## Inhalte

<b>Lehrgangsinhalte:</b>	Grundlagen der Ernährung - Verdauung - Stoffwechsel und Energiebereitstellung - Makronährstoffe - Kohlenhydrate - Proteine - Fette - Mineralstoffe - Vitamine - Wasser - Sekundäre Pflanzenstoffe - Sporternährung - Ernährung im Leistungssport - Adipositas - Ernährungsformen zur Gewichtsreduktion - Ernährungspsychologie - Essstörungen - Nahrungsmittelergänzung - Ernährungspläne - Beratungsmethodik
<b>Medien, die Bestandteile des Fernlehreangebots sind:</b>	21 Module (Skript und Lernvideos)

---

## Abschluss

<b>Abschluss:</b>	institutsinterne Prüfung
<b>Art des Abschlusses:</b>	institutsinterne Prüfung

## Voraussetzungen

<b>Teilnahmevoraussetzungen:</b>	Mindestalter 18 Jahre technische Voraussetzung: PC mit Internetzugang
<b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>	Nachweis ausreichender Vorbereitung

## Kosten

<b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b>	837,00 €
<b>Lehrgangskosten:</b>	837,00 €
<b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b>	0,00 €
<b>Anzahl der Raten:</b>	6
<b>Höhe der Raten:</b>	139,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

## Zeitraumen

<b>Gesamtdauer in Monaten:</b>	6.00
<b>Gesamtdauer in Stunden:</b>	181 Std. (241 Unterrichtsstunden zu je 45 Min.)
<b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b>	7.00
<b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>	0
<b>Präsenzunterricht:</b>	Ein Online-Seminar zur Vorbereitung auf die Präsenzabschlussprüfung (an verschiedenen Orten)