

# Ernährungsberater/-in

<b>Titel</b>	Ernährungsberater/-in
<b>Zulassungsnummer</b>	7313617

---

## Veranstalter

<b>Adresse:</b>	OTL - Online Trainer GmbH An den Fuchsbergen 9 15569 Woltersdorf
<b>Telnr:</b>	+49 800 7244664
<b>E-Mail-Adresse:</b>	info@otl.email
<b>Webseite:</b>	<a href="https://www.online-trainer-lizenz.de/">https://www.online-trainer-lizenz.de/</a>

---

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Fachkenntnissen für eine Ernährungsberatung im Bereich Prävention, Fitness und Gesundheitsförderung

---

## Inhalte

<b>Lehrgangsinhalte:</b>	Grundlagen der Ernährung - Grundlagen für die Beratung - Energiebedarf und -speicherung - Stoffwechsel - Kohlenhydrate - Proteine - Fette - Mineralstoffe - Vitamine - Wasser - Essverhalten - Ernährung im Leistungssport - Übergewicht und Adipositas - Ernährungsformen und Diäten - Warenkunde - Ernährungsplanung in der Praxis - Ernährungsberatung in der Praxis - Wie es weitergeht
<b>Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:</b>	17 Module (Skript und Lernvideos)

---

## Abschluss

<b>Abschluss:</b>	institutsinterne Prüfung
<b>Art des Abschlusses:</b>	institutsinterne Prüfung

---

## Voraussetzungen

<b>Teilnahmevoraussetzungen:</b>	Mindestalter 18 Jahre; technische Voraussetzung: PC mit Internetzugang
<b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>	Nachweis ausreichender Vorbereitung

---

## Kosten

<b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b>	837,00 €
<b>Lehrgangskosten:</b>	739,00 €
<b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b>	98,00 €
<b>Anzahl der Raten:</b>	6
<b>Höhe der Raten:</b>	123,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

---

## Zeitrahmen

<b>Gesamtdauer in Monaten:</b>	6.00
<b>Gesamtdauer in Stunden:</b>	272 Std. (363 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
<b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b>	10.50
<b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>	2
<b>Präsenzunterricht:</b>	Mündliche Prüfung (ca. 1h): In einem Webinar wird das Beratungsgespräch simuliert sowie reflektiert und anschließend die Hausarbeit fachlich besprochen. Dies dient als Voraussetzung für die Abschlussprüfung. Theorieprüfung (Abschlussprüfung) (1h): Findet Online per VideoCall statt.