Ernährungsberater/-in

Titel	Ernährungsberater/-in
Zulassungsnummer	7313617

Veranstalter

Adresse:	OTL - Online Trainer GmbH An den Fuchsbergen 9 15569 Woltersdorf
Telnr:	+49 800 7244664
E-Mail-Adresse:	info@otl.email
Webseite:	https://www.online-trainer-lizenz.de/

Lehrgangsziel

Vermittlung von Fachkenntnissen für eine Ernährungsberatung im Bereich Prävention, Fitness und Gesundheitsförderung

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Grundlagen der Ernährung - Grundlagen für die Beratung - Energiebedarf und -speicherung - Stoffwechsel - Kohlenhydrate - Proteine - Fette - Mineralstoffe - Vitamine - Wasser - Essverhalten - Ernährung im Leistungssport - Übergewicht und Adipositas - Ernährungsformen und Diäten - Warenkunde - Ernährungsplanung in der Praxis - Ernährungsberatung in der Praxis - Wie es weitergeht
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	17 Module (Skript und Lernvideos)

Abschluss

Abschluss:	institutsinterne Prüfung
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	Mindestalter 18 Jahre; technische Voraussetzung: PC mit Internetzugang
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	837,00 €
Lehrgangskosten:	739,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	98,00 €
Anzahl der Raten:	6
Höhe der Raten:	123,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	6.00
Gesamtdauer in Stunden:	272 Std. (363 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	10.50
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	2
Präsenzunterricht:	Mündliche Prüfung (ca. 1h): In einem Webinar wird das Beratungsgespräch simuliert sowie reflektiert und anschließend die Hausarbeit fachlich besprochen. Dies dient als Voraussetzung für die Abschlussprüfung. Theorieprüfung (Abschlussprüfung) (1h): Findet Online per VideoCall statt.