

Athletiktrainer/in A-Lizenz

| | |
|-------------------------|-----------------------------|
| Titel | Athletiktrainer/in A-Lizenz |
| Zulassungsnummer | 7312717 |

Veranstalter

| | |
|------------------------|---|
| Adresse: | ASGE - Akademie für Sport, Gesundheit & Ernährung Herrn Mathias Wagenhoff Papenreye 61 22453 Hamburg |
| Telnr: | +49 40 18987871 |
| E-Mail-Adresse: | info@akademie-sge.de |
| Webseite: | https://www.akademie-sge.de |

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten für eine berufliche Tätigkeit als Athletiktrainer/in A-Lizenz

Inhalte

| | |
|---|--|
| Lehrgangsinhalte: | Bewegungsanalyse und -optimierung - Kraft-, Schnelligkeitstraining und Plyometrie - Trainingsmöglichkeiten der Mobilität, Beweglichkeit und Koordination - Verletzungsprophylaxe, Stabilisations- und Core-Training - Einsatzmöglichkeiten und Handling von Sling Trainer, Kettlebell, Sandbag und Battling Rope - Einblicke in Crossfit, Power Lifting und Outdoor Training |
| Medien, die Bestandteile des Fernlehreangebots sind: | 1 Lehrbrief, 1 Übungskatalog |

Abschluss

| | |
|-----------------------------|--------------------------|
| Abschluss: | institutsinterne Prüfung |
| Art des Abschlusses: | institutsinterne Prüfung |

Voraussetzungen

| | |
|----------------------------------|---|
| Teilnahmevoraussetzungen: | Volljährigkeit, erfolgreich abgeschlossene Weiterbildung zum/zur Fitnesstrainer/in B-Lizenz |
| Prüfungsvoraussetzungen: | Nachweis ausreichender Vorbereitung |

Kosten

| | |
|--|----------|
| Teilnahmekosten (Gesamtkosten): | 999,00 € |
| Lehrgangskosten: | 999,00 € |
| Kosten für (externe) Prüfungen: | 0,00 € |
| Anzahl der Raten: | 3 |
| Höhe der Raten: | 333,00 € |

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitraumen

| | |
|---|--|
| Gesamtdauer in Monaten: | 3.00 |
| Gesamtdauer in Stunden: | 139 |
| Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden: | 8.00 |
| Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten): | 48 |
| Präsenzunterricht: | 8 Tage Präsenzunterricht (insgesamt 64 UE) |