Athletiktrainer/in A-Lizenz

Titel	Athletiktrainer/in A-Lizenz
Zulassungsnummer	7312717

Veranstalter

Adresse:	ASGE - Akademie für Sport, Gesundheit & Ernährung Herrn Mathias Wagenhoff Papenreye 61 22453 Hamburg
Telnr:	+49 40 18987871
E-Mail-Adresse:	info@akademie-sge.de
Webseite:	https://www.akademie-sge.de

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten für eine berufliche Tätigkeit als Athletiktrainer/in A-Lizenz

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Bewegungsanalyse und -optimierung - Kraft-, Schnelligkeitstraining und Plyometrie - Trainingsmöglichkeiten der Mobilität, Beweglichkeit und Koordination - Verletzungsprophylaxe, Stabilisations- und Core-Training - Einsatzmöglichkeiten und Handling von Sling Trainer, Kettlebell, Sandbag und Battling Rope - Einblicke in Crossfit, Power Lifting und Outdoor Training
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	1 Lehrbrief, 1 Übungskatalog

Abschluss

Abschluss:	institutsinterne Prüfung
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	Volljährigkeit, erfolgreich abgeschlossene Weiterbildung zum/zur Fitnesstrainer/in B-Lizenz
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	999,00 €
Lehrgangskosten:	999,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	3
Höhe der Raten:	333,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	3.00
Gesamtdauer in Stunden:	139 Std. (185 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	8.00
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	48
Präsenzunterricht:	8 Tage Präsenzunterricht (insgesamt 64 UE)