

Happiness Trainer/in (ALH)

| | |
|-------------------------|----------------------------|
| Titel | Happiness Trainer/in (ALH) |
| Zulassungsnummer | 7312517 |

Veranstalter

| | |
|------------------------|---|
| Adresse: | DGBB - Deutsche Gesellschaft für berufliche Bildung Poller Kirchweg 99 51105 Köln |
| Telnr: | +49 221 422929-70 |
| E-Mail-Adresse: | info@dgbb.de |
| Webseite: | https://www.dgbb.de |

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten um Angebote als Happiness Trainer/in zu entwickeln und umzusetzen

Inhalte

| | |
|---|---|
| Lehrgangsinhalte: | Glück aus wissenschaftlicher Sicht: historische und philosophische Sicht, neurobiologische Sicht, Studien und aktuelle Erkenntnisse aus der Glücksforschung - Die Psychologie des Glücks: u. a. Praxis der Positiven Psychologie, individuelle Rahmenbedingungen des Glücks, Partnerschaft und soziale Beziehungen als Bausteine des Glücks, körperliche Faktoren des Glücks, sinnstiftende Aufgaben und Herausforderungen - Happiness Training: u. a. Rahmenbedingungen und Einsatzfelder, Methoden und Instrumente, Abgrenzung zu Therapie, positive Gesprächsführung, Achtsamkeit, Glücksübungen |
| Medien, die Bestandteile des Fernlehreangebots sind: | 6 Lehrbriefe |

Abschluss

| | |
|-----------------------------|--------------------------|
| Abschluss: | institutsinterne Prüfung |
| Art des Abschlusses: | institutsinterne Prüfung |

Voraussetzungen

| | |
|----------------------------------|---|
| Teilnahmevoraussetzungen: | Erfahrungen als selbständige/r Psychologische/r Berater/innen und Psychologe/innen oder Tätigkeit in einem gesundheitlich, pädagogischen oder sozialen Arbeitsfeld oder Tätigkeit mit viel beruflichem Kontakt zu Menschen technische Voraussetzung: PC mit Internetzugang und Lautsprecher oder Headset |
| Prüfungsvoraussetzungen: | Nachweis ausreichender Vorbereitung und Teilnahme an den Seminaren |

Kosten

| | |
|--|------------|
| Teilnahmekosten (Gesamtkosten): | 2.298,00 € |
| Lehrgangskosten: | 2.148,00 € |
| Kosten für (externe) Prüfungen: | 150,00 € |
| Anzahl der Raten: | 12 |
| Höhe der Raten: | 179,00 € |

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitraumen

| | |
|---|--------------------------------------|
| Gesamtdauer in Monaten: | 12.00 |
| Gesamtdauer in Stunden: | 512 |
| Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden: | 9.00 |
| Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten): | 63 |
| Präsenzunterricht: | 4 Präsenztage und 10 Online-Seminare |