

# Happiness Trainer/in (ALH)

<b>Titel</b>	Happiness Trainer/in (ALH)
<b>Zulassungsnummer</b>	7312517

---

## Veranstalter

<b>Adresse:</b>	DGBB - Deutsche Gesellschaft für berufliche Bildung Poller Kirchweg 99 51105 Köln
<b>Telnr:</b>	+49 221 422929-70
<b>E-Mail-Adresse:</b>	info@dgb.de
<b>Webseite:</b>	<a href="https://www.dgb.de">https://www.dgb.de</a>

---

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten um Angebote als Happiness Trainer/in zu entwickeln und umzusetzen

---

## Inhalte

<b>Lehrgangsinhalte:</b>	Glück aus wissenschaftlicher Sicht: historische und philosophische Sicht, neurobiologische Sicht, Studien und aktuelle Erkenntnisse aus der Glücksforschung - Die Psychologie des Glücks: u. a. Praxis der Positiven Psychologie, individuelle Rahmenbedingungen des Glücks, Partnerschaft und soziale Beziehungen als Bausteine des Glücks, körperliche Faktoren des Glücks, sinnstiftende Aufgaben und Herausforderungen - Happiness Training: u. a. Rahmenbedingungen und Einsatzfelder, Methoden und Instrumente, Abgrenzung zu Therapie, positive Gesprächsführung, Achtsamkeit, Glücksübungen
<b>Medien, die Bestandteile des Fernlehrrangebots sind:</b>	6 Lehrbriefe

---

# Abschluss

<b>Abschluss:</b>	institutsinterne Prüfung
<b>Art des Abschlusses:</b>	institutsinterne Prüfung

---

# Voraussetzungen

<b>Teilnahmevoraussetzungen:</b>	Erfahrungen als selbständige/r Psychologische/r Berater/innen und Psychologe/innen oder Tätigkeit in einem gesundheitlich, pädagogischen oder sozialen Arbeitsfeld oder Tätigkeit mit viel beruflichem Kontakt zu Menschen technische Voraussetzung: PC mit Internetzugang und Lautsprecher oder Headset
<b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>	Nachweis ausreichender Vorbereitung und Teilnahme an den Seminaren

---

# Kosten

<b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b>	2.298,00 €
<b>Lehrgangskosten:</b>	2.148,00 €
<b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b>	150,00 €
<b>Anzahl der Raten:</b>	12
<b>Höhe der Raten:</b>	179,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

---

# Zeitraumen

<b>Gesamtdauer in Monaten:</b>	12.00
<b>Gesamtdauer in Stunden:</b>	512 Std. (683 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
<b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b>	9.00
<b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>	63
<b>Präsenzunterricht:</b>	4 Präsenztage und 10 Online-Seminare