Happiness Trainer/in (ALH)

Titel	Happiness Trainer/in (ALH)
Zulassungsnummer	7312517

Veranstalter

Adresse:	DGBB - Deutsche Gesellschaft für berufliche Bildung Poller Kirchweg 99 51105 Köln
Telnr:	+49 221 422929-28
E-Mail-Adresse:	mueller@dgbb.de
Webseite:	https://www.dgbb.de

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten um Angebote als Happiness Trainer/in zu entwickeln und umzusetzen

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Glück aus wissenschaftlicher Sicht: historische und philosophische Sicht, neurobiologische Sicht, Studien und aktuelle Erkenntnisse aus der Glücksforschung - Die Psychologie des Glücks: u. a. Praxis der Positiven Psychologie, individuelle Rahmenbedingungen des Glücks, Partnerschaft und soziale Beziehungen als Bausteine des Glücks, körperliche Faktoren des Glücks, sinnstiftende Aufgaben und Herausforderungen - Happiness Training: u. a. Rahmenbedingungen und Einsatzfelder, Methoden und Instrumente, Abgrenzung zu Therapie, positive Gesprächsführung, Achtsamkeit, Glücksübungen
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	6 Lehrbriefe

Abschluss

Abschluss:	institutsinterne Prüfung
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	Erfahrungen als selbständige/r Psychologische/r Berater/innen und Psychologe/innen oder Tätigkeit in einem gesundheitlich, pädagogischen oder sozialen Arbeitsfeld oder Tätigkeit mit viel beruflichem Kontakt zu Menschen technische Voraussetzung: PC mit Internetzugang und Lautsprecher oder Headset
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung und Teilnahme an den Seminaren

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	2.298,00 €
Lehrgangskosten:	2.148,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	150,00 €
Anzahl der Raten:	12
Höhe der Raten:	179,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	12.00
Gesamtdauer in Stunden:	512 Std. (683 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	9.00
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	63
Präsenzunterricht:	4 Präsenztage und 10 Online-Seminare