

# Vegane/r Ernährungsberater/in

<b>Titel</b>	Vegane/r Ernährungsberater/in
<b>Zulassungsnummer</b>	7312216

---

## Veranstalter

<b>Adresse:</b>	ecodemy GmbH Fritz-Schäffer-Str. 1 53113 Bonn
<b>Telnr:</b>	+49 2247 7584679
<b>E-Mail-Adresse:</b>	info@ecodemy.de
<b>Webseite:</b>	<a href="https://ecodemy.de">https://ecodemy.de</a>

---

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen über die vegane Ernährung als Grundlage für eine Ernährungsberatung

---

## Inhalte

<b>Lehrgangsinhalte:</b>	Entwicklungsgeschichte der Ernährung - Grundsätze der veganen Ernährung - Grundlagen der Ernährungsberatung - Nährstoffe und ihre Funktionen - Potentiell kritische Nährstoffe bei veganer Ernährung - Verdauung der Menschen - Stoffwechsel des Menschen - Lebensmittelqualität - Lebensmittelgruppen in der veganen Ernährung - Ernährung und Säure-Basenhaushalt - Körpergewicht und Ernährung - Ernährungsbeeinflussbare Erkrankungen - Vegane Ernährung in verschiedenen Lebensphasen - Bewegung, Entspannung und Meditation
<b>Medien, die Bestandteile des Fernlehreangebots sind:</b>	15 Lehrbriefe, 102 Audio-Vorträge, 1 Webinar

---

# Abschluss

<b>Abschluss:</b>	institutsinterne Prüfung
<b>Art des Abschlusses:</b>	institutsinterne Prüfung

---

# Voraussetzungen

<b>Teilnahmevoraussetzungen:</b>	technische Voraussetzung: PC mit Internetanschluss
<b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>	Nachweis ausreichender Vorbereitung

---

# Kosten

<b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b>	1.935,00 €
<b>Lehrgangskosten:</b>	1.935,00 €
<b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b>	0,00 €
<b>Anzahl der Raten:</b>	15
<b>Höhe der Raten:</b>	129,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

---

# Zeitraumen

<b>Gesamtdauer in Monaten:</b>	15.00
<b>Gesamtdauer in Stunden:</b>	645
<b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b>	10.00
<b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>	0
<b>Präsenzunterricht:</b>	Ist nicht vorgesehen