Vegane/r Ernährungsberater/in

Titel	Vegane/r Ernährungsberater/in
Zulassungsnummer	7312216

Veranstalter

Adresse:	ecodemy GmbH Fritz-Schäffer-Str. 1 53113 Bonn
Telnr:	+49 2247 7584679
E-Mail-Adresse:	info@ecodemy.de
Webseite:	https://ecodemy.de

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen über die vegane Ernährung als Grundlage für eine Ernährungsberatung

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Entwicklungsgeschichte der Ernährung - Grundsätze der veganen Ernährung - Grundlagen der Ernährungsberatung - Nährstoffe und ihre Funktionen - Potentiell kritische Nährstoffe bei veganer Ernährung - Verdauung der Menschen - Stoffwechsel des Menschen - Lebensmittelqualität - Lebensmittelgruppen in der veganen Ernährung - Ernährung und Säure-Basenhaushalt - Körpergewicht und Ernährung - Ernährungsbeeinflussbare Erkrankungen - Vegane Ernährung in verschiedenen Lebensphasen - Bewegung, Entspannung und Meditation
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	15 Lehrbriefe, 102 Audio-Vorträge, 1 Webinar

Abschluss

Abschluss:	institutsinterne Prüfung
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	technische Voraussetzung: PC mit Internetanschluss
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	1.935,00 €
Lehrgangskosten:	1.935,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	15
Höhe der Raten:	129,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	15.00
Gesamtdauer in Stunden:	645 Std. (860 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	10.00
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	0
Präsenzunterricht:	Ist nicht vorgesehen