Entspannungstrainer/in

Titel	Entspannungstrainer/in
Zulassungsnummer	7311817

Veranstalter

Adresse:	ASGE - Akademie für Sport, Gesundheit & Ernährung Herrn Mathias Wagenhoff Papenreye 61 22453 Hamburg
Telnr:	+49 40 18987871
E-Mail-Adresse:	info@akademie-sge.de
Webseite:	https://www.akademie-sge.de

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten aus den Bereichen Stressprävention und Entspannungstechniken

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Physiologische und Psychologische Grundlagen von Stress - Stressoren und Stressfaktoren - Entspannungsmethoden - Kommunikation und Beratung
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	1 Lehrbrief, 3 Fachbücher

Abschluss

Abschluss:	institutsinterne Prüfung
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	Mindestalter 18 Jahre
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	999,00 €
Lehrgangskosten:	999,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	3
Höhe der Raten:	333,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	3.00
Gesamtdauer in Stunden:	139 Std. (185 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	8.00
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	48
Präsenzunterricht:	8 Tage Präsenzunterricht (64 Unterrichtseinheiten)