

# Ernährungsberater/in

<b>Titel</b>	Ernährungsberater/in
<b>Zulassungsnummer</b>	7308316

---

## Veranstalter

<b>Adresse:</b>	DGBB - Deutsche Gesellschaft für berufliche Bildung Poller Kirchweg 99 51105 Köln
<b>Telnr:</b>	+49 221 422929-70
<b>E-Mail-Adresse:</b>	info@dgb.de
<b>Webseite:</b>	<a href="https://www.dgb.de">https://www.dgb.de</a>

---

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten für die präventive Ernährungsberatung für gesunde Menschen

---

## Inhalte

<b>Lehrgangsinhalte:</b>	u. a. Geschichte der Ernährungswissenschaft, Trends und Entwicklungen der Ernährung, spezielle Aspekte der Lebensmittelkunde - Grundlagen der Ernährung - ernährungsbedingte Krankheitsbilder - Zielgruppenspezifische Aspekte der Ernährungsberatung - Ernährungsberatung und Ernährungspsychologie - Nährwertberechnung und Ernährungspläne - Ernährungsberatung in der Praxis - Ernährungscoaching und Gewichtsreduktion - Praxis Vollwertküche
<b>Medien, die Bestandteile des Fernlehrrangebots sind:</b>	8 Lehrbriefe

---

## Abschluss

<b>Abschluss:</b>	institutsinterne Prüfung
<b>Art des Abschlusses:</b>	institutsinterne Prüfung

## Voraussetzungen

<b>Teilnahmevoraussetzungen:</b>	abgeschlossene einschlägige Berufsausbildung z. B. als Koch/Köchin oder langjährige einschlägige Berufspraxis; technische Voraussetzung: Internet-Zugang
<b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>	Nachweis ausreichender Vorbereitung und Teilnahme an den Seminaren

## Kosten

<b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b>	2.040,00 €
<b>Lehrgangskosten:</b>	1.890,00 €
<b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b>	150,00 €
<b>Anzahl der Raten:</b>	10
<b>Höhe der Raten:</b>	189,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

## Zeitraumen

<b>Gesamtdauer in Monaten:</b>	10.00
<b>Gesamtdauer in Stunden:</b>	563 Std. (751 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
<b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b>	12.00
<b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>	62
<b>Präsenzunterricht:</b>	Ein 2-tägiges Präsenzseminar in Köln, ein 1-tägiges und ein 2-tägiges Online-Seminar sowie 7 je 1-stündige Webinare (insgesamt 62 Unterrichtsstunden)