

C-Lizenz (Fitness & Group-Fitness, DFAV e.V.)

| | |
|-------------------------|---|
| Titel | C-Lizenz (Fitness & Group-Fitness, DFAV e.V.) |
| Zulassungsnummer | 7305616 |

Veranstalter

| | |
|------------------------|---|
| Adresse: | Deutscher Fitness & Aerobic Verband e.V. Potsdamer Platz 2 53119 Bonn |
| Telnr: | +49 228 725300 |
| E-Mail-Adresse: | info@dfav.de |
| Webseite: | https://www.dfav.de |

Lehrgangsziel

Vermittlung von Grundkenntnissen und Grundfertigkeiten für eine berufliche Tätigkeit als Fitness- und Group-Fitnesstrainer/in

Inhalte

| | |
|---|---|
| Lehrgangsinhalte: | u.a Anatomie und Physiologie des Bewegungssystems - Herz-Kreislauf-System - Atmungssystem - trainingswissenschaftliche Kenntnisse - angewandte Traininglehre - Gruppenfitness |
| Medien, die Bestandteile des Fernlehreangebots sind: | 1 Lehrbrief, 1 Grafikkatalog, 1 Fachbuch |

Abschluss

| | |
|-----------------------------|---------------|
| Abschluss: | keine Prüfung |
| Art des Abschlusses: | keine Prüfung |

Voraussetzungen

| | |
|----------------------------------|---|
| Teilnahmevoraussetzungen: | Mindestens 18 Jahre, Mittlere Reife oder Hauptschulabschluss, ausreichende körperliche Fitness, Nachweis einer mind. dreimonatigen Erfahrung durch Fitness-Training an Geräten im Gesundheits-/Fitnessstudio und/oder Teilnahme an Gruppenfitnesskursen |
| Prüfungsvoraussetzungen: | entfällt |

Kosten

| | |
|--|----------|
| Teilnahmekosten (Gesamtkosten): | 243,00 € |
| Lehrgangskosten: | 243,00 € |
| Kosten für (externe) Prüfungen: | 0,00 € |
| Anzahl der Raten: | 2 |
| Höhe der Raten: | 121,00 € |

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitraumen

| | |
|---|--|
| Gesamtdauer in Monaten: | 2.00 |
| Gesamtdauer in Stunden: | 44 |
| Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden: | 4.00 |
| Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten): | 13 |
| Präsenzunterricht: | 2-tägiges Präsenzseminar (samstags und sonntags) |