C-Lizenz (Fitness & Group-Fitness, DFAV e.V.)

Titel	C-Lizenz (Fitness & Group-Fitness, DFAV e.V.)
Zulassungsnummer	7305616

Veranstalter

Adresse:	Deutscher Fitness & Aerobic Verband e.V. Potsdamer Platz 2 53119 Bonn
Telnr:	+49 228 28609773
E-Mail-Adresse:	info@dfav.de
Webseite:	https://www.dfav.de

Lehrgangsziel

Vermittlung von Grundkenntnissen und Grundfertigkeiten für eine berufliche Tätigkeit als Fitness- und Group-Fitnesstrainer/in

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	u.a Anatomie und Physiologie des Bewegungssystems - Herz-Kreislauf-System - Atmungssystem - trainingswissenschaftliche Kenntnisse - angewandte Traininglehre - Gruppenfitness
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	1 Lehrbrief, 1 Grafikkatalog, 1 Fachbuch

Abschluss

Abschluss:	keine Prüfung
Art des Abschlusses:	keine Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	Mindestens 18 Jahre, Mittlere Reife oder Hauptschulabschluss, ausreichende körperliche Fitness, Nachweis einer mind. dreimonatigen Erfahrung durch Fitness-Training an Geräten im Gesundheits-/Fitnessstudio und/oder Teilnahme an Gruppenfitnesskursen
Prüfungsvoraussetzungen:	entfällt

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	243,00 €
Lehrgangskosten:	243,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	2
Höhe der Raten:	121,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	2.00
Gesamtdauer in Stunden:	44 Std. (59 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	4.00
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	13
Präsenzunterricht:	2-tägiges Präsenzseminar (samstags und sonntags)