

# Schlafmedizin und Schlafkultur

|                         |                                |
|-------------------------|--------------------------------|
| <b>Titel</b>            | Schlafmedizin und Schlafkultur |
| <b>Zulassungsnummer</b> | 7304717                        |

---

## Veranstalter

|                        |                                                                                           |
|------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Adresse:</b>        | APOLLON Hochschule der Gesundheitswirtschaft GmbH<br>Universitätsallee 18<br>28359 Bremen |
| <b>Telnr:</b>          | +49 421 378266 0                                                                          |
| <b>E-Mail-Adresse:</b> | info@apollon-hochschule.de                                                                |
| <b>Webseite:</b>       | <a href="https://www.apollon-hochschule.de/">https://www.apollon-hochschule.de/</a>       |

---

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen über die kulturellen Hintergründe des Schlafs und seine medizinisch relevanten Implikationen, sowie physiologische Hintergründe des Schlafs, schlafbezogene Erkrankungen und entsprechende Therapieformen

---

## Inhalte

|                                                             |                                                                                                                                                                                                     |
|-------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Lehrgangsinhalte:</b>                                    | Kulturgeschichte des Schlafs - vom Mythos zur Naturwissenschaft - Physiologie des Schlafs - Schlafbezogene Krankheitsbilder - Messmethoden der Schlafmedizin - Therapieoptionen bei Schlafstörungen |
| <b>Medien, die Bestandteile des Fernlehrrangebots sind:</b> | 5 Lehrbriefe                                                                                                                                                                                        |

---

## Abschluss

|                             |                          |
|-----------------------------|--------------------------|
| <b>Abschluss:</b>           | institutsinterne Prüfung |
| <b>Art des Abschlusses:</b> | institutsinterne Prüfung |

---

# Voraussetzungen

|                                  |                                                                                                           |
|----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Teilnahmevoraussetzungen:</b> | Kenntnisse der medizinischen Fachbegriffe und Verfahren; technische Voraussetzung: PC mit Internet-Zugang |
| <b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>  | Nachweis ausreichender Vorbereitung                                                                       |

---

# Kosten

|                                        |          |
|----------------------------------------|----------|
| <b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b> | 690,00 € |
| <b>Lehrgangskosten:</b>                | 690,00 € |
| <b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b> | 0,00 €   |
| <b>Anzahl der Raten:</b>               | 3        |
| <b>Höhe der Raten:</b>                 | 230,00 € |

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

---

# Zeitraumen

|                                                                   |       |
|-------------------------------------------------------------------|-------|
| <b>Gesamtdauer in Monaten:</b>                                    | 3.00  |
| <b>Gesamtdauer in Stunden:</b>                                    | 155   |
| <b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b> | 12.00 |
| <b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>                   | 0     |