

Fitnesstrainer/in A-Lizenz

Titel	Fitnesstrainer/in A-Lizenz
Zulassungsnummer	7304116

Veranstalter

Adresse:	OTL - Online Trainer GmbH An den Fuchsbergen 9 15569 Woltersdorf
Telefon:	+49 800 7244664
E-Mail-Adresse:	support@otl.email , support@pflege.email
Webseite:	https://www.online-trainer-lizenz.de/

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten für eine Tätigkeit als Fitnesstrainer/in A-Lizenz

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Herz-Kreislauf-System - Energiebereitstellung - Muskelphysiologie - sportmedizinische Grundlagen - allgemeine Trainingslehre - Belastungsuntersuchungen - Periodisierung des Trainings - Richtlinien für das Training - Weitere Trainingsmethoden - Biomechanik und Bewegungslehre - Sportverletzungen - Einblick in die Praxis - Praxisübungen
Medien, die Bestandteile des Fernlehreangebots sind:	1 Lehrbrief (11 Lektionen, online), ca. 50 Videos? Lehrgangsdauer flexibel, maximal

Abschluss

Abschluss:	institutsinterne Prüfung
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	Mindestalter 18 Jahre, Fitnesstrainer B-Lizenz; technische Voraussetzung: PC mit Internetzugang
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung und Teilnahme am Präsenzseminar

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	972,00 €
Lehrgangskosten:	972,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	6
Höhe der Raten:	162,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitraumen

Gesamtdauer in Monaten:	6.00
Gesamtdauer in Stunden:	212
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	8.00
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	8
Präsenzunterricht:	Ein 2-tägiges Seminar incl. Prüfung

Zusätzliche Informationen

Die tatsächliche Ratenhöhe für die zu zahlenden Lehrgangskosten kann aufgrund enthaltener Prüfungsgebühren abweichen.