Fitnesstrainer(in) A-Lizenz

Titel	Fitnesstrainer(in) A-Lizenz
Zulassungsnummer	7304116

Veranstalter

Adresse:	OTL - Online Trainer GmbH Ehrenbergstraße 16a 10245 Berlin
Telnr:	+49 800 7244664
E-Mail-Adresse:	info@otl.email
Webseite:	https://www.online-trainer-lizenz.de/

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten für eine Tätigkeit als Fitnesstrainer(in) A-Lizenz

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Herzkreislauf-System - Energiebereitstellung - Muskelphysiologie - sportmedizinische Grundlagen - allgemeine Trainingslehre - Belastungsuntersuchungen - Periodisierung des Trainings - Richtlinien für das Training - Weitere Trainingsmethoden - Biomechanik und Bewegungslehre - Sportverletzungen - Einblick in die Praxis - Praxisübungen
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	1 Lehrbrief (11 Lektionen, online), ca. 50 Videos?Lehrgangsdauer flexibel, maximal

Abschluss

Abschluss:	institutsinterne Prüfung
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	Mindestalter 18 Jahre, Fitnesstrainer B-Lizenz, PC mit Internetzugang
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung und Teilnahme am Präsenzsemianr

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	1.019,00 €
Lehrgangskosten:	1.019,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	6
Höhe der Raten:	169,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	6.00
Gesamtdauer in Stunden:	212 Std. (283 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	8.00
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	8
Präsenzunterricht:	Ein 2-tägiges Seminar incl. Prüfung

Zusätzliche Informationen

Lehrgangskosten: Die tatsächliche Ratenhöhe kann aufgrund enthaltener Prüfungsgebühren in Höhe von 150,00 EUR abweichen.