

Geprüfte/r Selbstverteidigungstrainer/in (ILS)

| | |
|-------------------------|--|
| Titel | Geprüfte/r Selbstverteidigungstrainer/in (ILS) |
| Zulassungsnummer | 7300616 |

Veranstalter

| | |
|------------------------|--|
| Adresse: | ILS-Institut für Lernsysteme GmbH Doberaner Weg 20 22143 Hamburg |
| Telefonnr.: | +49 40 67570-0 |
| E-Mail-Adresse: | kursinfo@ils.de |
| Webseite: | https://www.ils.de |

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten für eine berufliche Tätigkeit als Selbstverteidigungstrainer/in

Inhalte

| | |
|---|---|
| Lehrgangsinhalte: | Rechtliche und ethische Grundlagen der Selbstverteidigung - Gewaltprävention - Dynamik der Gewalt - Physiologische und psychologische Faktoren der Selbstverteidigung - Praxis der Selbstverteidigung: Techniktraining, Mentaltraining, Szenarientraining - Kampf: Strategien und Taktiken - Didaktik und Methodik des Selbstverteidigungstrainings |
| Medien, die Bestandteile des Fernlehrrangebots sind: | 12 Lehrbriefe, Lernvideos |

Abschluss

| | |
|-------------------|--------------------------|
| Abschluss: | institutsinterne Prüfung |
|-------------------|--------------------------|

| | |
|-----------------------------|--------------------------|
| Art des Abschlusses: | institutsinterne Prüfung |
|-----------------------------|--------------------------|

Voraussetzungen

| | |
|----------------------------------|---|
| Teilnahmevoraussetzungen: | bei persönlichem Ziel "Vermeidung von Konflikten/Gewalt": keine besonderen Kenntnisse; bei Ziel "physische Selbstverteidigungstechniken sicher anwenden": körperliche Grundfitness; bei Ziel "Vermittlung in eigenen Kursen": sehr gute Kenntnisse einer Selbstverteidigungsmethode |
| Prüfungsvoraussetzungen: | Nachweis ausreichender Vorbereitung |

Kosten

| | |
|--|------------|
| Teilnahmekosten (Gesamtkosten): | 2.100,00 € |
| Lehrgangskosten: | 2.100,00 € |
| Kosten für (externe) Prüfungen: | 0,00 € |
| Anzahl der Raten: | 12 |
| Höhe der Raten: | 175,00 € |

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitraumen

| | |
|---|---|
| Gesamtdauer in Monaten: | 12.00 |
| Gesamtdauer in Stunden: | 542 |
| Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden: | 10.00 |
| Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten): | 34 |
| Präsenzunterricht: | Zwei je 3-tägige Wochenendseminare in Kassel/Fritzlar (45 Unterrichtsstunden) |