Fitnesstrainer/in B-Lizenz

Titel	Fitnesstrainer/in B-Lizenz
Zulassungsnummer	7300316

Veranstalter

Adresse:	OTL - Online Trainer GmbH An den Fuchsbergen 9 15569 Woltersdorf
Telnr:	+49 800 7244664
E-Mail-Adresse:	info@otl.email
Webseite:	https://www.online-trainer-lizenz.de/

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten zur Anleitung eines ganzheitlichen Fitnesstrainings

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Berufsbild und Arbeitsmarkt – Aufbau und Funktion der Zelle – Einteilung und Funktion der Gewebearten – Herz-Kreislauf-System – Passiver und aktiver Bewegungsapparat – Anatomie des Menschen – Motorische Eigenschaften – Trainingsplanung im Fitness- und Kraftsport – Ernährungslehre und -planung – Tipps für die Praxis – Wie es weitergeht
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	1 Lehrbrief, Lernvideos, Webinar und wöchentliche Live-Webinare ?Lehrgangsdauer flexibel

Abschluss

Abschluss:	institutsinterne Prüfung
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	Mindestalter 18 Jahre, PC-Anwenderkenntnisse; technische Voraussetzung: Multimedia-PC mit Internet-Zugang
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	914,00 €
Lehrgangskosten:	914,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	6
Höhe der Raten:	152,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	6.00
Gesamtdauer in Stunden:	215 Std. (287 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	8.00
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	11
Präsenzunterricht:	Eine Präsenzphase an verschiedenen Orten; die Präsenzphase wird durch Videos vorbereitet

Zusätzliche Informationen

Die Skripte können zusätzlich als kostenpflichtiges Audiobook erworben werden.
Lernunterstützende Zusatzmaterialien werden angeboten.