

# Fitnesstrainer/in B-Lizenz

<b>Titel</b>	Fitnesstrainer/in B-Lizenz
<b>Zulassungsnummer</b>	7300316

---

## Veranstalter

<b>Adresse:</b>	OTL - Online Trainer GmbH An den Fuchsbergen 9 15569 Woltersdorf
<b>Telefon:</b>	+49 800 7244664
<b>E-Mail-Adresse:</b>	info@otl.email
<b>Webseite:</b>	<a href="https://www.online-trainer-lizenz.de/">https://www.online-trainer-lizenz.de/</a>

---

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten zur Anleitung eines ganzheitlichen Fitnessstrainings

---

## Inhalte

<b>Lehrgangsinhalte:</b>	Berufsbild und Arbeitsmarkt – Aufbau und Funktion der Zelle – Einteilung und Funktion der Gewebearten – Herz-Kreislauf-System – Passiver und aktiver Bewegungsapparat – Anatomie des Menschen – Motorische Eigenschaften – Trainingsplanung im Fitness- und Kraftsport – Ernährungslehre und -planung – Tipps für die Praxis – Wie es weitergeht
<b>Medien, die Bestandteile des Fernlehreangebots sind:</b>	1 Lehrbrief, Lernvideos, Webinar und wöchentliche Live-Webinare ?Lehrgangsdauer flexibel

---

## Abschluss

<b>Abschluss:</b>	institutsinterne Prüfung
<b>Art des Abschlusses:</b>	institutsinterne Prüfung

---

## Voraussetzungen

<b>Teilnahmevoraussetzungen:</b>	Mindestalter 18 Jahre, PC-Anwenderkenntnisse; technische Voraussetzung: Multimedia-PC mit Internet-Zugang
<b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>	Nachweis ausreichender Vorbereitung

---

## Kosten

<b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b>	767,00 €
<b>Lehrgangskosten:</b>	767,00 €
<b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b>	0,00 €
<b>Anzahl der Raten:</b>	6
<b>Höhe der Raten:</b>	127,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

---

## Zeitraumen

<b>Gesamtdauer in Monaten:</b>	6.00
<b>Gesamtdauer in Stunden:</b>	215
<b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b>	8.00
<b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>	11
<b>Präsenzunterricht:</b>	Eine Präsenzphase an verschiedenen Orten; die Präsenzphase wird durch Videos vorbereitet

---

## Zusätzliche Informationen

Die Skripte können zusätzlich als kostenpflichtiges Audiobook erworben werden. Lernunterstützende Zusatzmaterialien werden angeboten.