milon Coach

Titel	milon Coach
Zulassungsnummer	7299515

Veranstalter

Adresse:	BSA-Akademie Hermann-Neuberger-Straße 3 66123 Saarbrücken
Telnr:	+49 681 6855-0
E-Mail-Adresse:	info@bsa-akademie.de
Webseite:	https://www.bsa-akademie.de

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten zur Umsetzung von Trainingskonzepten mit der milon Technologie und zur Betreuung von Kunden bei Aufbau und Aufrechterhaltung eines körperlich aktiven und gesunden Lebensstils

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Das milon Konzept: innovative Technologie, einfach umsetzbares, sicheres, effektives und effizientes Training, kompetente Betreuung - Anatomie und Physiologie: passives und aktives Bewegungssystem, funktionelle Anatomie der wichtigsten Muskel-Gelenk-Systeme, Herz-Kreislauf-System - Trainingstheoretische Grundlagen: Anpassungsprozesse durch sportliches Training und Trainingsprinzipien, die motorischen Fähigkeiten Kraft und Ausdauer sowie deren Bedeutung für die Gesundheit - Das milon Trainingskonzept: milon Geräte, milon Software, Trainingskonzept Kraft-Ausdauer-Zirkel, Trainingskonzept Kraft-Zirkel, Trainingskonzept Cardio-Zirkel, spezifische Trainingsarten und Periodisierung - Coaching: psychologische Grundlagen, Coaching Grundlagen, Coaching Praxis, Strategien zum Aufbau und zur Aufrechterhaltung eines gesundheitsförderlichen Lebensstils
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	Lehrbrief, 1 digitales Lernmodul

Abschluss

Abschluss:	institutsinterne Prüfung
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	praktische Trainingserfahrung an den milon Gerätezirkeln; technische Voraussetzung: Internet-Zugang
Prüfungsvoraussetzungen:	Teilnahme an der Präsenzphase

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	1.198,00 €
Lehrgangskosten:	1.198,00 €

Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	2
Höhe der Raten:	599,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	3.00
Gesamtdauer in Stunden:	161 Std. (215 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	10.00
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	43
Präsenzunterricht:	An 4 Tagen in München oder Willich (insgesamt 43 Unterrichtsstunden)