Trainer/in für Fitnesstraining in der Krebsnachsorge

Titel	Trainer/in für Fitnesstraining in der Krebsnachsorge
Zulassungsnummer	7299315

Veranstalter

Adresse:	BSA-Akademie Hermann-Neuberger-Straße 3 66123 Saarbrücken
Telnr:	+49 681 6855-0
E-Mail-Adresse:	info@bsa-akademie.de
Webseite:	https://www.bsa-akademie.de

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten zur Planung und Durchführung von Fitnesstrainings mit ehemaligen Krebsbetroffenen nach Abschluss der Therapie

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Medizinische Grundlagen: u. a. Definition und Häufigkeit von Krebserkrankungen, Risikofaktoren und Krebsentstehung, Therapien, Nebenwirkungen, Spätfolgen, onkologische Fachbegriffe Effekte von gesundheitsorientiertem Training mit ehemaligen Krebsbetroffenen: Effekte auf psychosozialer und körperlicher Ebene Gestaltung von Fitnesstrainings: u. a. Sicherheitsaspekte, Eingangsdiagnostik, Trainingsplanung unter Berücksichtigung individueller Besonderheiten, Möglichkeiten der Trainingssteuerung und Trainingserfolgskontrolle, Besonderheiten bei Trainingsbetreuung - Fallbeispiele

Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	1 Lehrbrief

Abschluss

Abschluss:	institutsinterne Prüfung
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	Fitnesstrainer/in B-Lizenz oder vergleichbare Qualifikation, vorteilhaft ist Erfahrung mit Patienten
Prüfungsvoraussetzungen:	Teilnahme an der Präsenzphase

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	448,00 €
Lehrgangskosten:	448,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	3
Höhe der Raten:	149,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	3.00
Gesamtdauer in Stunden:	145 Std. (193 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	10.00
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	21
Präsenzunterricht:	An 2 Tagen (insgesamt 21 Unterrichtsstunden) in Köln, Saarbrücken oder München