Ernährungscoach (m/w/d)

Titel	Ernährungscoach (m/w/d)
Zulassungsnummer	7299116

Veranstalter

Adresse:	ASGE - Akademie für Sport, Gesundheit & Ernährung Herrn Mathias Wagenhoff Papenreye 61 22453 Hamburg
Telnr:	+49 40 18987871
E-Mail-Adresse:	info@akademie-sge.de
Webseite:	https://www.akademie-sge.de

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten um gesunden Menschen Ernährungstipps und Ernährungsempfehlungen geben zu können

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	u. a. Biologische Strukturen und Funktionen des menschlichen Organismus - Haupt- und Nebennährstoffe und deren Funktionen im Organismus - Abbauprozesse und -orte der energieliefernden Nährstoffe - Ernährungsformen - Ernährungsempfehlungen u. a. für besondere Zielgruppen (Schwangere, Säuglinge, Kinder, Ältere, Sportler) - Grundlagen der Beratung
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	1 Lehrbrief

Abschluss

Abschluss:	institutsinterne Prüfung
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	Mindestalter 18 Jahre; vorteilhaft sind Vorkenntnisse in den Bereichen Sport, Training oder Physiotherapie
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung und Teilnahme an den Seminaren

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	999,00 €
Lehrgangskosten:	999,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	3
Höhe der Raten:	333,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	3.00
Gesamtdauer in Stunden:	151 Std. (201 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	8.00
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	64
Präsenzunterricht:	Vier 2-tägige Seminare (inkl. Abschlussprüfung) an verschiedenen Orten (insgesamt 64 Unterrichtsstunden)