

# Gruppentrainer/in-B-Lizenz

<b>Titel</b>	Gruppentrainer/in-B-Lizenz
<b>Zulassungsnummer</b>	729792

---

## Veranstalter

<b>Adresse:</b>	BSA-Akademie Hermann-Neuberger-Straße 3 66123 Saarbrücken
<b>Telnr:</b>	+49 681 6855-0
<b>E-Mail-Adresse:</b>	info@bsa-akademie.de
<b>Webseite:</b>	<a href="https://www.bsa-akademie.de">https://www.bsa-akademie.de</a>

---

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten zur Durchführung von Workout- und Wirbelsäulgymnastikstunden

---

## Inhalte

<b>Lehrgangsinhalte:</b>	Sportmedizinische Grundlagen - Haltungs- und Technikschulung - Warm-up Variationen - Grundschritte und Armbewegungen mit und ohne Step - Basis-Aufbaumethoden - funktionsgymnastische Kräftigungsübungen - Dehnungsübungen - Cool-down-Variationen - Grundlagen Musiklehre - Bewegung und Musik - Funktionen des Gruppentrainers - Stundenaufbau und -ablauf
<b>Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:</b>	1 Lehrbrief, 5 digitale Schritt- und Übungssammlungen, 2 digitale Lernmodule

---

## Abschluss

<b>Abschluss:</b>	institutsinterne Prüfung zur Erlangung der Trainer-B-Lizenz
-------------------	---

Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung
----------------------	--------------------------

---

## Voraussetzungen

<b>Teilnahmevoraussetzungen:</b>	Die Teilnahme am Lehrgang setzt praktische Erfahrung in Form einer regelmäßigen Teilnahme an verschiedenen Gruppentrainingsstunden voraus.
<b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>	Teilnahme an der Präsenzphase, Nachweis über 10 Stunden Hospitation im Gruppentreaining

---

## Kosten

<b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b>	1.198,00 €
<b>Lehrgangskosten:</b>	1.198,00 €
<b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b>	0,00 €
<b>Anzahl der Raten:</b>	2
<b>Höhe der Raten:</b>	599,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

---

## Zeitrahmen

<b>Gesamtdauer in Monaten:</b>	6.00
<b>Gesamtdauer in Stunden:</b>	290 Std. (387 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
<b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b>	10.00
<b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>	43
<b>Präsenzunterricht:</b>	4-tägige Präsenzphase plus ein Prüfungstag

---

## Zusätzliche Informationen

Lehrgangskosten bei erweiterter Ratenzahlung: 1.314,00 EUR (9 Raten à 146,00 EUR)