Gruppentrainer/in-B-Lizenz

Titel	Gruppentrainer/in-B-Lizenz
Zulassungsnummer	729792

Veranstalter

Adresse:	BSA-Akademie Hermann-Neuberger-Straße 3 66123 Saarbrücken
Telnr:	+49 681 6855-0
E-Mail-Adresse:	info@bsa-akademie.de
Webseite:	https://www.bsa-akademie.de

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten zur Durchführung von Workout- und Wirbelsäulengymnastikstunden

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Sportmedizinische Grundlagen - Haltungs- und Technikschulung - Warm-up Variationen - Grundschritte und Armbewegungen mit und ohne Step - Basis-Aufbaumethoden - funktionsgymnastische Kräftigungsübungen - Dehnungsübungen - Cool-down-Variationen - Grundlagen Musiklehre - Bewegung und Musik - Funktionen des Gruppentrainers - Stundenaufbau und -ablauf
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	1 Lehrbrief, 5 digitale Schritt- und Übungssammlungen, 2 digitale Lernmodule

Abschluss

Abschluss:	institutsinterne Prüfung zur Erlangung der Trainer-B-Lizenz

Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	Die Teilnahme am Lehrgang setzt praktische Erfahrung in Form einer regelmäßigen Teilnahme an verschiedenen Gruppentrainingsstunden voraus.
Prüfungsvoraussetzungen:	Teilnahme an der Präsenzphase, Nachweis über 10 Stunden Hospitation im Gruppentraing

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	1.198,00 €
Lehrgangskosten:	1.198,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	2
Höhe der Raten:	599,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	6.00
Gesamtdauer in Stunden:	290 Std. (387 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	10.00
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	43
Präsenzunterricht:	4-tägige Präsenzphase plus ein Prüfungstag

Zusätzliche Informationen

Lehrgangskosten bei erweiterter Ratenzahlung: 1.314,00 EUR (9 Ratenà 146,00 EUR)