S-Lizenz Group-Fitness Prävention

Titel	S-Lizenz Group-Fitness Prävention
Zulassungsnummer	7296116

Veranstalter

Adresse:	Deutscher Fitness & Aerobic Verband e.V. Potsdamer Platz 2 53119 Bonn
Telnr:	+49 228 28609773
E-Mail-Adresse:	info@dfav.de
Webseite:	https://www.dfav.de

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten um gesundheitsorientierte Gruppenfitnessangebote planen, durchführen und auswerten zu können gemäß Leitfaden Prävention (Handlungsfelder und Kriterien des GKV-Spitzenverbandes zur Umsetzung der §§ 20 und 20a SGB V) in Fassung 10.12.2014

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Anatomie und Physiologie - Trainingslehre - Kursvielfalt Gruppenfitness - Gesundheitsförderung durch Fitnesstraining - Prävention
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	4 Lehrbriefe, Leitfaden Prävention

Abschluss

Abschluss:	institutsinterne Prüfung zum Präventions-Coach (DFAV e.V)
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	Mindestalter 18 Jahre, körperliche Fitness und Erfahrung mit Gruppenfitnesskursen, mindestens 3 Monate Trainertätigkeit in gesundheitsorientiertem Fitnessstudio, Fitnesstrainer B-Lizenz oder B-Lizenz Group Fitness und zusätzlich auch A-Lizenz Medical Fitness oder vergleichbare Qualifikation
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung und erfolgreiche Teilnahme an den Seminaren

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	429,00 €
Lehrgangskosten:	429,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	4
Höhe der Raten:	107,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	3.00
Gesamtdauer in Stunden:	136 Std. (181 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	9.00
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	27
Präsenzunterricht:	Zwei 2-tägige Wochenendseminare incl. Prüfung (insgesamt 36 Unterrichtsstunden) an verschiedenen Orten

Zusätzliche Informationen

Der Lehrgang kostet für Mitglieder 350,00 EUR.