

# S-Lizenz Group-Fitness Prävention

<b>Titel</b>	S-Lizenz Group-Fitness Prävention
<b>Zulassungsnummer</b>	7296116

---

## Veranstalter

<b>Adresse:</b>	Deutscher Fitness & Aerobic Verband e.V. Potsdamer Platz 2 53119 Bonn
<b>Telefonnr:</b>	+49 228 725300
<b>E-Mail-Adresse:</b>	info@dfav.de
<b>Webseite:</b>	<a href="https://www.dfav.de">https://www.dfav.de</a>

---

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten um gesundheitsorientierte Gruppenfitnessangebote planen, durchführen und auswerten zu können gemäß Leitfaden Prävention (Handlungsfelder und Kriterien des GKV-Spitzenverbandes zur Umsetzung der §§ 20 und 20a SGB V) in Fassung 10.12.2014

---

## Inhalte

<b>Lehrgangsinhalte:</b>	Anatomie und Physiologie - Trainingslehre - Kursvielfalt Gruppenfitness - Gesundheitsförderung durch Fitnesstraining - Prävention
<b>Medien, die Bestandteile des Fernlehrrangebots sind:</b>	4 Lehrbriefe, Leitfaden Prävention

---

## Abschluss

<b>Abschluss:</b>	institutsinterne Prüfung zum Präventions-Coach (DFAV e.V.)
<b>Art des Abschlusses:</b>	institutsinterne Prüfung

---

## Voraussetzungen

<b>Teilnahmevoraussetzungen:</b>	Mindestalter 18 Jahre, körperliche Fitness und Erfahrung mit Gruppenfitnesskursen, mindestens 3 Monate Trainertätigkeit in gesundheitsorientiertem Fitnessstudio, Fitnesstrainer B-Lizenz oder B-Lizenz Group Fitness und zusätzlich auch A-Lizenz Medical Fitness oder vergleichbare Qualifikation
<b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>	Nachweis ausreichender Vorbereitung und erfolgreiche Teilnahme an den Seminaren

---

## Kosten

<b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b>	429,00 €
<b>Lehrgangskosten:</b>	429,00 €
<b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b>	0,00 €
<b>Anzahl der Raten:</b>	4
<b>Höhe der Raten:</b>	107,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

---

## Zeitraumen

<b>Gesamtdauer in Monaten:</b>	3.00
<b>Gesamtdauer in Stunden:</b>	136 Std. (181 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
<b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b>	9.00
<b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>	27
<b>Präsenzunterricht:</b>	Zwei 2-tägige Wochenendseminare incl. Prüfung (insgesamt 36 Unterrichtsstunden) an verschiedenen Orten

---

## Zusätzliche Informationen

Der Lehrgang kostet für Mitglieder 350,00 EUR.