Trainer/in für Cardiofitness

Titel	Trainer/in für Cardiofitness
Zulassungsnummer	729592

Veranstalter

Adresse:	BSA-Akademie Hermann-Neuberger-Straße 3 66123 Saarbrücken
Telnr:	+49 681 6855-0
E-Mail-Adresse:	info@bsa-akademie.de
Webseite:	https://www.bsa-akademie.de

Lehrgangsziel

Vermittlung von Grundkenntnissen für ein Ausdauertraining zur Prävention von Herz-Kreislauferkrankungen

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Theoretische Grundlagen des Ausdauertrainings - Leistungsdiagnostik - Bewegungs- und Belastungsformen - Trainingsmethoden - methodische Grundsätze - zielgruppenspezifisches Ausdauertraining
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	2 Lehrbriefe

Abschluss

Abschluss:	institutsinterne Prüfung
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	BSA-Basisqualifikation "Fitnesstrainer/in-B-Lizenz oder vergleichbare Vorbildung
Prüfungsvoraussetzungen:	Teilnahme an der Präsenzphase

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	898,00 €
Lehrgangskosten:	898,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	1
Höhe der Raten:	898,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	3.00
Gesamtdauer in Stunden:	153 Std. (204 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	10.00
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	32
Präsenzunterricht:	3-tägige Präsenzphase

Zusätzliche Informationen

Lehrgangskosten bei Ratenzahlung: 984,00 EUR (6 Raten á 164,00 EUR)