Ernährungstrainer/in-B-Lizenz

| Titel | Ernährungstrainer/in-B-Lizenz |
|------------------|-------------------------------|
| Zulassungsnummer | 729292 |

Veranstalter

| Adresse: | BSA-Akademie Hermann-Neuberger-Straße 3 66123 Saarbrücken |
|-----------------|---|
| Telnr: | +49 681 6855-0 |
| E-Mail-Adresse: | info@bsa-akademie.de |
| Webseite: | https://www.bsa-akademie.de |

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kompetenzen für die Ernährungsbetreuung im primärpräventiven Bereich

Inhalte

| Lehrgangsinhalte: | Allgemeine und spezielle Ernährungslehre: Ernährungsphysiologie, Nährstoffe, Vitalstoffe, Verdauung und Resporption, Basisernährung, Vollwerternährung, Ernährung des Sportlers, Periodisierung der Ernährung nach Trainingsphasen, Gewichtsregulation; Ernährung im Präventivsport: Vorbeugen durch ausgewogene Ernährung, Gewichtsnormalisierung, energiebewusstes Essen, Risikofaktor, Substitution durch Nahrungsmittelkonzentrate, EDV in der Ernährungsberatung, Ernährungserhebung, Vergleich verschiedener Ernährungsformen |
|--|---|
| Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind: | 1 Lehrbrief |

Abschluss

| Abschluss: | institutsinterne Prüfung |
|----------------------|--------------------------|
| Art des Abschlusses: | institutsinterne Prüfung |

Voraussetzungen

| Teilnahmevoraussetzungen: | Praktische oder theoretische Vorkenntnisse im Themengebiet |
|---------------------------|--|
| Prüfungsvoraussetzungen: | Teilnahme an der Präsenzphase |

Kosten

| Teilnahmekosten (Gesamtkosten): | 1.398,00 € |
|---------------------------------|------------|
| Lehrgangskosten: | 1.398,00 € |
| Kosten für (externe) Prüfungen: | 0,00 € |
| Anzahl der Raten: | 2 |
| Höhe der Raten: | 699,00 € |

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

| Gesamtdauer in Monaten: | 3.00 |
|--|---|
| Gesamtdauer in Stunden: | 161 Std. (215 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.) |
| Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden: | 10.00 |
| Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten): | 43 |
| Präsenzunterricht: | 4-tägige Präsenzphase |

Zusätzliche Informationen

Lehrgangskosten bei Ratenzahlung: 1.530,00 EUR, zahlbar in 9 Raten à 170,00 EUR