Ernährungstrainer/in-B-Lizenz

Titel	Ernährungstrainer/in-B-Lizenz
Zulassungsnummer	729292

Veranstalter

Adresse:	BSA-Akademie Hermann-Neuberger-Straße 3 66123 Saarbrücken
Telnr:	+49 681 6855-0
E-Mail-Adresse:	info@bsa-akademie.de
Webseite:	https://www.bsa-akademie.de

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kompetenzen für die Ernährungsbetreuung im primärpräventiven Bereich

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Allgemeine und spezielle Ernährungslehre: Ernährungsphysiologie, Nährstoffe, Vitalstoffe, Verdauung und Resporption, Basisernährung, Vollwerternährung, Ernährung des Sportlers, Periodisierung der Ernährung nach Trainingsphasen, Gewichtsregulation; Ernährung im Präventivsport: Vorbeugen durch ausgewogene Ernährung, Gewichtsnormalisierung, energiebewusstes Essen, Risikofaktor, Substitution durch Nahrungsmittelkonzentrate, EDV in der Ernährungsberatung, Ernährungserhebung, Vergleich verschiedener Ernährungsformen
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	1 Lehrbrief

Abschluss

Abschluss:	institutsinterne Prüfung
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	Praktische oder theoretische Vorkenntnisse im Themengebiet
Prüfungsvoraussetzungen:	Teilnahme an der Präsenzphase

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	1.398,00 €
Lehrgangskosten:	1.398,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	2
Höhe der Raten:	699,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	3.00
Gesamtdauer in Stunden:	157 Std. (209 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	10.00
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	37
Präsenzunterricht:	4-tägige Präsenzphase

Zusätzliche Informationen

Lehrgangskosten bei Ratenzahlung: 1.530,00 EUR, zahlbar in 9 Raten à 170,00 EUR