

# Ernährungstrainer/in-B-Lizenz

<b>Titel</b>	Ernährungstrainer/in-B-Lizenz
<b>Zulassungsnummer</b>	729292

---

## Veranstalter

<b>Adresse:</b>	BSA-Akademie Hermann-Neuberger-Straße 3 66123 Saarbrücken
<b>Telefonnr:</b>	+49 681 6855-0
<b>E-Mail-Adresse:</b>	info@bsa-akademie.de
<b>Webseite:</b>	<a href="https://www.bsa-akademie.de">https://www.bsa-akademie.de</a>

---

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Kompetenzen für die Ernährungsbetreuung im primärpräventiven Bereich

---

## Inhalte

<b>Lehrgangsinhalte:</b>	Allgemeine und spezielle Ernährungslehre: Ernährungsphysiologie, Nährstoffe, Vitalstoffe, Verdauung und Resorption, Basisernährung, Vollwerternährung, Ernährung des Sportlers, Periodisierung der Ernährung nach Trainingsphasen, Gewichtsregulation; Ernährung im Präventivsport: Vorbeugen durch ausgewogene Ernährung, Gewichtsnormalisierung, energiebewusstes Essen, Risikofaktor, Substitution durch Nahrungsmittelkonzentrate, EDV in der Ernährungsberatung, Ernährungserhebung, Vergleich verschiedener Ernährungsformen
<b>Medien, die Bestandteile des Fernlehrrangebots sind:</b>	1 Lehrbrief

---

## Abschluss

<b>Abschluss:</b>	institutsinterne Prüfung
<b>Art des Abschlusses:</b>	institutsinterne Prüfung

## Voraussetzungen

<b>Teilnahmevoraussetzungen:</b>	Praktische oder theoretische Vorkenntnisse im Themengebiet
<b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>	Teilnahme an der Präsenzphase

## Kosten

<b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b>	1.398,00 €
<b>Lehrgangskosten:</b>	1.398,00 €
<b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b>	0,00 €
<b>Anzahl der Raten:</b>	2
<b>Höhe der Raten:</b>	699,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

## Zeitraumen

<b>Gesamtdauer in Monaten:</b>	3.00
<b>Gesamtdauer in Stunden:</b>	161 Std. (215 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
<b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b>	10.00
<b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>	43
<b>Präsenzunterricht:</b>	4-tägige Präsenzphase

## Zusätzliche Informationen

Lehrgangskosten bei Ratenzahlung: 1.530,00 EUR, zahlbar in 9 Raten à 170,00 EUR