

Geprüfter Fitnesscoach (ILS)

Titel	Geprüfter Fitnesscoach (ILS)
Zulassungsnummer	7292615

Veranstalter

Adresse:	ILS-Institut für Lernsysteme GmbH Doberaner Weg 20 22143 Hamburg
Telefonnr.:	+49 40 67570-0
E-Mail-Adresse:	kursinfo@ils.de
Webseite:	https://www.ils.de

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten zum Fitnesscoaching

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Berufskunde Fitnesscoach - Trainingsmerkmale der grundmotorischen Fähigkeiten - Check up/Anamnese und spezielle Testverfahren - Trainingsplanerstellung - Trainingstechniken für Beine, Gesäß, unteren Rücken, Bauch, Brust, Arme, Schultern, Nacken - Cardiotraining, Faszientraining - Sporternährung, Spa-Techniken - Kundenmanagement, Existenzgründung
Medien, die Bestandteile des Fernlehrrangebots sind:	10 Lehrbriefe, 5 DVDs mit Lernvideos

Abschluss

Abschluss:	institutsinterne Prüfung
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	mittlerer Bildungsabschluss empfehlenswert - Multimedia-PC mit Internet-Zugang, Windows-Betriebssystem und DVD Laufwerk
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	2.405,00 €
Lehrgangskosten:	2.405,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	13
Höhe der Raten:	185,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitraumen

Gesamtdauer in Monaten:	13.00
Gesamtdauer in Stunden:	585
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	10.00
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	34
Präsenzunterricht:	Zwei 2-tägige Seminare; das zweite Seminar wahlweise in Präsenz oder Online

Zusätzliche Informationen

Es können Fitnesstrainer B- Lizenz /A-Lizenz und die Personal-Trainer-Lizenz/Medical Fitness erworben werden