

# Fitnessstrainer/in A-Lizenz

<b>Titel</b>	Fitnessstrainer/in A-Lizenz
<b>Zulassungsnummer</b>	729092

---

## Veranstalter

<b>Adresse:</b>	BSA-Akademie Hermann-Neuberger-Straße 3 66123 Saarbrücken
<b>Telnr:</b>	+49 681 6855-0
<b>E-Mail-Adresse:</b>	info@bsa-akademie.de
<b>Webseite:</b>	<a href="https://www.bsa-akademie.de">https://www.bsa-akademie.de</a>

---

## Lehrgangsziel

Vorbereitung auf die institutsinterne Prüfung zum/zur Fitnessstrainer/in A-Lizenz

---

## Inhalte

<b>Lehrgangsinhalte:</b>	Module: Fitnessstrainer/in-B-Lizenz - Ernährungstrainer/in-B-Lizenz - Trainer/in für Cardiofitness - Trainer/in für gerätegestütztes Krafttraining - Gesundheitstrainer/in - Trainer/in für Sportrehabilitation - Leistungssport Body-Trainer/in
<b>Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:</b>	8 Lehrbriefe, 4 digitale Übungssammlungen

---

## Abschluss

<b>Abschluss:</b>	institutsinterne Prüfung
<b>Art des Abschlusses:</b>	institutsinterne Prüfung

# Voraussetzungen

<b>Teilnahmevoraussetzungen:</b>	Nachweis einschlägiger praktischer Erfahrungen, Tätigkeit im Fitness- oder einem vergleichbaren Bereich, mindestens Hauptschulabschluss, bei Abschluss des Lehrgangs Mindestalter 18 Jahre
<b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>	Teilnahme an den Präsenzphasen, 1 Prüfungsleistung der Basisqualifikationen, 2 Prüfungsleistungen der Aufbauqualifikationen

## Kosten

<b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b>	4.996,00 €
<b>Lehrgangskosten:</b>	4.996,00 €
<b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b>	0,00 €
<b>Anzahl der Raten:</b>	4
<b>Höhe der Raten:</b>	1.249,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

## Zeitrahmen

<b>Gesamtdauer in Monaten:</b>	9.00
<b>Gesamtdauer in Stunden:</b>	563 Std. (751 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
<b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b>	10.00
<b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>	235
<b>Präsenzunterricht:</b>	22 Tage

## Zusätzliche Informationen

Lehrgangskosten bei verlängertem Zahlungsziel: 5.184,00,00 EUR in 12 Raten à 432,00 EUR