Fitness Trainer/in B-Lizenz

Titel	Fitness Trainer/in B-Lizenz
Zulassungsnummer	7290215

Veranstalter

Adresse:	Fit Team Group GmbH Fachbereich Personal Trainer Academy Fritz-Reichle-Ring 28 78315 Radolfzell
Telnr:	+49 7732 823 1080
E-Mail-Adresse:	info@personal-trainer-academy.de
Webseite:	https://www.personal-trainer-ausbildungen.de

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten für eine Tätigkeit als Fitness Trainer B-Lizenz (Basisqualifikation)

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	u. a. Anatomie - Bewegungslehre - Körperlehre - Trainingslehre - Gerätetraining - Kundenbetreuung - Fitness-Tests - Krafttraining - Funktionelles Training - Ausdauertraining - Nahrungsergänzung
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	1 Lehrbrief

Abschluss

Abschluss:	institutsinterne Prüfung
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	Interesse an Sport und körperliche Voraussetzung um Übungen an und mit Geräten ausführen zu können
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung, Teilnahme an den Präsenzphasen, Hospitationen

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	1.098,00 €
Lehrgangskosten:	1.098,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	6
Höhe der Raten:	183,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	6.00
Gesamtdauer in Stunden:	83 Std. (111 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	2.00
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	42
Präsenzunterricht:	Zwei je 3-tägige Seminare und 1 Prüfungstag