

# Fitness Trainer/in B-Lizenz

<b>Titel</b>	Fitness Trainer/in B-Lizenz
<b>Zulassungsnummer</b>	7290215

---

## Veranstalter

<b>Adresse:</b>	Fit Team Group GmbH Fachbereich Personal Trainer Academy Fritz-Reichle-Ring 28 78315 Radolfzell
<b>Telnr:</b>	+49 7732 823 1080
<b>E-Mail-Adresse:</b>	info@personal-trainer-academy.de
<b>Webseite:</b>	<a href="https://www.personal-trainer-ausbildungen.de">https://www.personal-trainer-ausbildungen.de</a>

---

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten für eine Tätigkeit als Fitness Trainer B-Lizenz (Basisqualifikation)

---

## Inhalte

<b>Lehrgangsinhalte:</b>	u. a. Anatomie - Bewegungslehre - Körperlehre - Trainingslehre - Gerätetraining - Kundenbetreuung - Fitness-Tests - Krafttraining - Funktionelles Training - Ausdauertraining - Nahrungsergänzung
<b>Medien, die Bestandteile des Fernlehrrangebots sind:</b>	1 Lehrbrief

---

## Abschluss

<b>Abschluss:</b>	institutsinterne Prüfung
<b>Art des Abschlusses:</b>	institutsinterne Prüfung

---

# Voraussetzungen

<b>Teilnahmevoraussetzungen:</b>	Interesse an Sport und körperliche Voraussetzung um Übungen an und mit Geräten ausführen zu können
<b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>	Nachweis ausreichender Vorbereitung, Teilnahme an den Präsenzphasen, Hospitationen

---

## Kosten

<b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b>	1.098,00 €
<b>Lehrgangskosten:</b>	1.098,00 €
<b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b>	0,00 €
<b>Anzahl der Raten:</b>	6
<b>Höhe der Raten:</b>	183,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

---

## Zeitraumen

<b>Gesamtdauer in Monaten:</b>	6.00
<b>Gesamtdauer in Stunden:</b>	83
<b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b>	2.00
<b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>	42
<b>Präsenzunterricht:</b>	Zwei je 3-tägige Seminare und 1 Prüfungstag