

# Fitnesstrainer/in B-Lizenz

<b>Titel</b>	Fitnesstrainer/in B-Lizenz
<b>Zulassungsnummer</b>	7289815

---

## Veranstalter

<b>Adresse:</b>	ASGE - Akademie für Sport, Gesundheit & Ernährung Herrn Mathias Wagenhoff Papenreye 61 22453 Hamburg
<b>Telnr:</b>	+49 40 18987871
<b>E-Mail-Adresse:</b>	info@akademie-sge.de
<b>Webseite:</b>	<a href="https://www.akademie-sge.de">https://www.akademie-sge.de</a>

---

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten um Trainingsmaßnahmen zu erstellen und zu betreuen

---

## Inhalte

<b>Lehrgangsinhalte:</b>	u. a. Humanbiologische und medizinische Grundlagen - menschlicher Bewegungsapparat - Trainingslehre und Trainingssteuerung - Kraft- Ausdauer- Beweglichkeits- und Koordinationstraining - Gesundheitssport und Fitnessstraining - Tätigkeitsprofil von Fitnesstrainern - Kundenbetreuung und Kommunikation
<b>Medien, die Bestandteile des Fernlehreangebots sind:</b>	1 Lehrbrief, 1 Übungskatalog, Muskelkarten

---

## Abschluss

<b>Abschluss:</b>	institutsinterne Prüfung
-------------------	--------------------------

<b>Art des Abschlusses:</b>	institutsinterne Prüfung
-----------------------------	--------------------------

---

## Voraussetzungen

<b>Teilnahmevoraussetzungen:</b>	Mindestalter: 18 Jahre; techn. Voraussetzung: Internet-Zugang
<b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>	Nachweis ausreichender Vorbereitung und erfolgreiche Teilnahme an den Seminaren

---

## Kosten

<b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b>	999,00 €
<b>Lehrgangskosten:</b>	999,00 €
<b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b>	0,00 €
<b>Anzahl der Raten:</b>	3
<b>Höhe der Raten:</b>	333,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

---

## Zeitraumen

<b>Gesamtdauer in Monaten:</b>	3.00
<b>Gesamtdauer in Stunden:</b>	189
<b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b>	10.00
<b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>	80
<b>Präsenzunterricht:</b>	Zwei 3-tägige Seminare und ein 2-tägiges Seminar