Fitnesstrainer/in B-Lizenz

Titel	Fitnesstrainer/in B-Lizenz
Zulassungsnummer	7289815

Veranstalter

Adresse:	ASGE - Akademie für Sport, Gesundheit & Ernährung Herrn Mathias Wagenhoff Papenreye 61 22453 Hamburg
Telnr:	+49 40 18987871
E-Mail-Adresse:	info@akademie-sge.de
Webseite:	https://www.akademie-sge.de

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten um Trainingsmaßnahmen zu erstellen und zu betreuen

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	u. a. Humanbiologische und medizinische Grundlagen - menschlicher Bewegungsapparat - Trainingslehre und Trainingssteuerung - Kraft- Ausdauer- Beweglichkeits- und Koordinationstraining - Gesundheitssport und Fitnesstraining - Tätigkeitsprofil von Fitnesstrainern - Kundenbetreuung und Kommunikation
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	1 Lehrbrief, 1 Übungskatalog, Muskelkarten

Abschluss

Abschluss:	institutsinterne Prüfung

Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	Mindestalter: 18 Jahre; techn. Voraussetzung: Internet-Zugang
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung und erfolgreiche Teilnahme an den Seminaren

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	999,00 €
Lehrgangskosten:	999,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	3
Höhe der Raten:	333,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	3.00
Gesamtdauer in Stunden:	189 Std. (252 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	10.00
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	80
Präsenzunterricht:	Zwei 3-tägige Seminare und ein 2-tägiges Seminar