Certified Functional Trainer Level 1

Titel	Certified Functional Trainer Level 1
Zulassungsnummer	7289715

Veranstalter

Adresse:	SNM Sport Nutrition & More GmbH Perform Better Europe Balanstr. 73 81541 München
Telnr:	+49 89 4444679-297
E-Mail-Adresse:	info@perform-better.de
Webseite:	https://www.perform-better.de

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten für die Erstellung von individuellen Trainings-, Rehabilitations- und Präventionsprogrammen

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	u.a. Funktionelle und anatomische Ansätze im Functional Training - Geschichtliche Entwicklung und Definition von Funktional Training - Anamnese und Gesundheitsfragebögen - Testübungen zur Überprüfung von Schmerz, Asymmetrie und Dysfunktion sowie Kraft, Ausdauer und Stabilisation - individuelle Trainingsprogramme erstellen
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	1 Lehrbrief, 1 Manuel, 1 Video-Vorbereitungskurs

Abschluss

Abschluss:	institutsinterne Prüfung
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	abgeschlossene Fitness C, B oder A-Lizenz, Übungsleiterschein oder Trainerschein und mindestens ein Jahr Berufserfahrung, Sportstudenten müssen wenigstens das Vordiplom vorweisen können PC mit Internetzugang
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	549,00 €
Lehrgangskosten:	549,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	4
Höhe der Raten:	137,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	3.00
Gesamtdauer in Stunden:	147 Std. (196 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	10.00
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	24
Präsenzunterricht:	3 Präsenztage