

# Zeitmanagement

|                         |                |
|-------------------------|----------------|
| <b>Titel</b>            | Zeitmanagement |
| <b>Zulassungsnummer</b> | 7280514        |

---

## Veranstalter

|                        |   |
|------------------------|---|
| <b>Adresse:</b>        | Laudius GmbH<br>Venloer Straße 87<br>47638 Straelen         |
| <b>Telefonnr:</b>      | +49 2834 94302-0  |
| <b>E-Mail-Adresse:</b> | info@laudius.de   |
| <b>Webseite:</b>       | <a href="https://www.laudius.de">https://www.laudius.de</a> |

---

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen für eine effiziente Zeitorganisation im privaten und beruflichen Alltag

---

## Inhalte

|   |   |
|---|---|
| <b>Lehrgangsinhalte:</b>                                    | Grundeinstellungen zur Zeit - Unterschied Effektivität und Effizienz - Ziele setzen, formulieren und beschreiben - SMART-Formel - Prioritäten setzen - Eisenhower Matrix - Zeit-Wert-Analyse - ABC-Aufgaben Analyse - Tages-, Wochen- und Monatsplanung - Faktoren des individuellen Zeitverhaltens - Zeitdiebe identifizieren - Nein-sagen |
| <b>Medien, die Bestandteile des Fernlehrrangebots sind:</b> | 6 Lernhefte   |

---

## Abschluss

|                             |                          |
|-----------------------------|--------------------------|
| <b>Abschluss:</b>           | institutsinterne Prüfung |
| <b>Art des Abschlusses:</b> | institutsinterne Prüfung |

---

## Voraussetzungen

|                                  |  |
|----------------------------------|--|
| <b>Teilnahmevoraussetzungen:</b> | keine besonderen, ein Schulabschluss oder eine Berufsausbildung sind hilfreich; techn. Voraussetzung: PC mit Internet-Zugang |
| <b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>  | Nachweis ausreichender Vorbereitung  |

---

## Kosten

|  |          |
|--|----------|
| <b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b> | 537,00 € |
| <b>Lehrgangskosten:</b>                | 537,00 € |
| <b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b> | 0,00 €   |
| <b>Anzahl der Raten:</b>               | 3        |
| <b>Höhe der Raten:</b>                 | 179,00 € |

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

---

## Zeitraumen

|   |   |
|---|---|
| <b>Gesamtdauer in Monaten:</b>                                    | 3.00  |
| <b>Gesamtdauer in Stunden:</b>                                    | 65 Std. (87 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.) |
| <b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b> | 5.00  |
| <b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>                   | 0   |
| <b>Präsenzunterricht:</b>   | Ist nicht vorgesehen                            |

---

## Zusätzliche Informationen

Die Angabe der Lehrgangskosten steht sowohl für die gedruckte als auch für die digitale Variante der Lernmaterialien. Die Kosten lediglich für die digitale Variante betragen 507,00 Euro, zahlbar in 3 Raten à 169,00 Euro.