Zeitmanagement

Titel	Zeitmanagement
Zulassungsnummer	7280514

Veranstalter

Adresse:	Laudius GmbH Venloer Straße 87 47638 Straelen
Telnr:	+49 2834 94302-0
E-Mail-Adresse:	info@laudius.de
Webseite:	https://www.laudius.de

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen für eine effiziente Zeitorganisation im privaten und beruflichen Alltag

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Grundeinstellungen zur Zeit - Unterschied Effektivität und Effizienz - Ziele setzen, formulieren und beschreiben - SMART-Formel - Prioritäten setzen - Eisenhower Matrix - Zeit-Wert-Analyse - ABC-Aufgaben Analyse - Tages-, Wochen- und Monatsplanung - Faktoren des individuellen Zeitverhaltens - Zeitdiebe identifizieren - Nein-sagen
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	6 Lernhefte

Abschluss

Abschluss:	institutsinterne Prüfung
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	keine besonderen, ein Schulabschuss oder eine Berufsausbildung sind hilfreich; techn. Voraussetzung: PC mit Internet-Zugang
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	447,00 €
Lehrgangskosten:	447,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	3
Höhe der Raten:	149,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	3.00
Gesamtdauer in Stunden:	65 Std. (87 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	5.00
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	0
Präsenzunterricht:	Ist nicht vorgesehen

Zusätzliche Informationen

Die Angabe der Lehrgangskosten steht sowohl für die gedruckte als auch für die digitale Variante der Lernmaterialien. Die Kosten lediglich für die digitale Variante betragen 417,00 EUR, zahlbar in 3 Raten à 139,00 EUR.