Lauftrainer/in

Titel	Lauftrainer/in
Zulassungsnummer	7280014

Veranstalter

Adresse:	Academy of Sports GmbH Willy-Brandt-Platz 2 71522 Backnang
Telnr:	+49 7191 229870
E-Mail-Adresse:	studycoach@academyofsports.de
Webseite:	https://www.academyofsports.de

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen um Trainingspläne und Saisonplanungen für ein Lauftraining zu erstellen und dieses zu betreuen

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Grundlagen des Laufens - Training der Lauftechnik - Ausdauertraining Laufen - Typische Zielsetzungen und Trainingspläne - Rund um den Wettkampf - Laufen und Läufergesundheit
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	Lehrbrief, Video, Web Based Trainings

Abschluss

Abschluss:	institutsinterne Prüfung
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	Inhaltliche Kenntnisse des Fachtrainers für Ausdauersport; technische Voraussetzungen: PC mit Internet-Zugang
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	570,00 €
Lehrgangskosten:	570,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	5
Höhe der Raten:	114,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	5.00
Gesamtdauer in Stunden:	172 Std. (229 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	8.00
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	0
Präsenzunterricht:	Ist nicht vorgesehen