

# Triathlon Trainer/in

|                         |                      |
|-------------------------|----------------------|
| <b>Titel</b>            | Triathlon Trainer/in |
| <b>Zulassungsnummer</b> | 7278114              |

---

## Veranstalter

|                        |                                                                             |
|------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| <b>Adresse:</b>        | Academy of Sports GmbH<br>Willy-Brandt-Platz 2<br>71522 Backnang            |
| <b>Telnr:</b>          | +49 7191 229870                                                             |
| <b>E-Mail-Adresse:</b> | info@academyofsports.de                                                     |
| <b>Webseite:</b>       | <a href="https://www.academyofsports.de">https://www.academyofsports.de</a> |

---

## Lehrgangsziel

Vermittlung spezifischer Kenntnisse über den aus den Ausdauersportarten Laufen, Schwimmen und Radfahren kombinierten Wettkampf-Sport

---

## Inhalte

|                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|-------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Lehrgangsinhalte:</b>                                    | Geschichtlicher Hintergrund zum Triathlonsport - Anforderungsprofil und Leistungsentwicklungen im Triathlonsport - Trainingsaspekte im Triathlon - Gesundheitliche Aspekte des Triathlonsports - Ernährung im Triathlon - Regeneration, Entspannung, mentales Training - Ausrüstung im Triathlon |
| <b>Medien, die Bestandteile des Fernlehrrangebots sind:</b> | 3 Lehrbriefe                                                                                                                                                                                                                                                                                     |

---

## Abschluss

|                             |                          |
|-----------------------------|--------------------------|
| <b>Abschluss:</b>           | institutsinterne Prüfung |
| <b>Art des Abschlusses:</b> | institutsinterne Prüfung |

---

## Voraussetzungen

|                                  |                                                                                                               |
|----------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Teilnahmevoraussetzungen:</b> | Inhaltliche Kenntnisse des Fachtrainers für Ausdauersport; technische Voraussetzungen: PC mit Internet-Zugang |
| <b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>  | Nachweis ausreichender Vorbereitung                                                                           |

---

## Kosten

|                                        |          |
|----------------------------------------|----------|
| <b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b> | 570,00 € |
| <b>Lehrgangskosten:</b>                | 570,00 € |
| <b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b> | 0,00 €   |
| <b>Anzahl der Raten:</b>               | 5        |
| <b>Höhe der Raten:</b>                 | 114,00 € |

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

---

## Zeitraumen

|                                                                   |                      |
|-------------------------------------------------------------------|----------------------|
| <b>Gesamtdauer in Monaten:</b>                                    | 5.00                 |
| <b>Gesamtdauer in Stunden:</b>                                    | 172                  |
| <b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b> | 8.00                 |
| <b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>                   | 0                    |
| <b>Präsenzunterricht:</b>                                         | Ist nicht vorgesehen |