

Mentaltrainer/in (SGD)

| | |
|-------------------------|------------------------|
| Titel | Mentaltrainer/in (SGD) |
| Zulassungsnummer | 7276014 |

Veranstalter

| | |
|------------------------|--|
| Adresse: | Klett Online-Weiterbildung GmbH & Co. KG Doberaner Weg 18 - 22 22143 Hamburg |
| Telnr: | +496151 3842-200 |
| E-Mail-Adresse: | beratung@sgd.de |
| Webseite: | https://www.sgd.de |

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen für ein Mentaltraining durch Techniken aus dem neurologischen, physiologischen und psychologischen Bereich

Inhalte

| | |
|---|---|
| Lehrgangsinhalte: | Neurologisches Grundwissen und Visualisierung - Das Wahrnehmungssystem - Klassische Entspannungsverfahren: AT und PM - Elemente aus der Kinesiologie - Kommunikation - Der Veränderungsprozess - Ressourcenarbeit - Mentalcoaching für Beruf und Erfolg - Mentaltraining im Stressmanagement - Sport- und Bewegungcoaching - Mentalcoaching für Künstler - Mentalcoaching für Kinder - Diverse Trainingsansätze - Stimm- und Sprechtraining - Der Schritt in die Praxis |
| Medien, die Bestandteile des Fernlehreangebots sind: | 16 Lehrbriefe, 4 Audio-CDs |

Abschluss

| | |
|-----------------------------|---------------|
| Abschluss: | keine Prüfung |
| Art des Abschlusses: | keine Prüfung |

Voraussetzungen

| | |
|----------------------------------|---|
| Teilnahmevoraussetzungen: | mittlerer Bildungsabschluss und berufliche Tätigkeit im medizinischen, therapeutischen, pädagogischen oder beratenden Bereich; techn. Voraussetzungen: Multimedia-PC mit CD-Laufwerk, Lautsprechern oder Mikrofon |
| Prüfungsvoraussetzungen: | entfällt |

Kosten

| | |
|--|------------|
| Teilnahmekosten (Gesamtkosten): | 3.248,00 € |
| Lehrgangskosten: | 3.248,00 € |
| Kosten für (externe) Prüfungen: | 0,00 € |
| Anzahl der Raten: | 16 |
| Höhe der Raten: | 203,00 € |

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitraumen

| | |
|---|-----------------------|
| Gesamtdauer in Monaten: | 16.00 |
| Gesamtdauer in Stunden: | 702 |
| Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden: | 10.00 |
| Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten): | 18 |
| Präsenzunterricht: | Ein 3-tägiges Seminar |