Functional Trainer/in A-Lizenz

Titel	Functional Trainer/in A-Lizenz
Zulassungsnummer	7274614

Veranstalter

Adresse:	Academy of Sports GmbH Willy-Brandt-Platz 2 71522 Backnang
Telnr:	+49 7191 229870
E-Mail-Adresse:	studycoach@academyofsports.de
Webseite:	https://www.academyofsports.de

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten um ein Grundlagentraining mit zentraler Rolle des Körpergewichts für alle Sportler durchführen zu können

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Grundlagen des funktionellen Trainings - Screening - Aufwärmen und Abwärmen - Bein- und Gesäßübungen - Core-Training - Arm- und Oberkörpertraining - Schnelligkeitstraining - Trainingslehre
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	2 Lehrbriefe

Abschluss

Abschluss:	institutsinterne Prüfung
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	Ausbildung zum/zur Fitnesstrainer/in B-Lizenz oder zum/zur Group Trainer/in B-Lizenz oder vergleichbare Ausbildung; technische Voraussetzung: PC mit Internet-Zugang
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	570,00 €
Lehrgangskosten:	570,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	5
Höhe der Raten:	114,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	4.00
Gesamtdauer in Stunden:	115 Std. (153 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	6.00
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	16
Präsenzunterricht:	2 Tage