

# Kursleiter/in Cardio

<b>Titel</b>	Kursleiter/in Cardio
<b>Zulassungsnummer</b>	7273113

---

## Veranstalter

<b>Adresse:</b>	BSA-Akademie Hermann-Neuberger-Straße 3 66123 Saarbrücken
<b>Telnr:</b>	+49 681 6855-0
<b>E-Mail-Adresse:</b>	info@bsa-akademie.de
<b>Webseite:</b>	<a href="https://www.bsa-akademie.de">https://www.bsa-akademie.de</a>

---

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten um ausdauerorientiertes Gruppentraining in Form von Aerobic und Step Aerobic planen, organisieren und durchführen zu können

---

## Inhalte

<b>Lehrgangsinhalte:</b>	Ausdauertraining in der Gruppe - Die motorische Fähigkeit Ausdauer - Trainingssteuerung in Cardio-Kursen - Methodik/Didaktik Ausdauertraining - Aerobic und Step-Aerobic - Vorstellung weiterer ausdauerorientierter Gruppentrainingsangebote
<b>Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:</b>	2 Lehrbriefe; 4 digitale Übungssammlungen, 1 digitales Lernmodul

---

## Abschluss

<b>Abschluss:</b>	institutsinterne Prüfung
<b>Art des Abschlusses:</b>	institutsinterne Prüfung

# Voraussetzungen

<b>Teilnahmevoraussetzungen:</b>	Gruppentrainer/in B-Lizenz oder vergleichbare Vorbildung
<b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>	Teilnahme an der Präsenzphase, Hospitationsnachweis über 10 Stunden

# Kosten

<b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b>	448,00 €
<b>Lehrgangskosten:</b>	448,00 €
<b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b>	0,00 €
<b>Anzahl der Raten:</b>	1
<b>Höhe der Raten:</b>	448,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

# Zeitrahmen

<b>Gesamtdauer in Monaten:</b>	3.00
<b>Gesamtdauer in Stunden:</b>	145 Std. (193 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
<b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b>	10.00
<b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>	21
<b>Präsenzunterricht:</b>	2 Tage Präsenzunterricht

# Zusätzliche Informationen

Lehrgangskosten bei Ratenzahlung: 492,00 EUR (4 Raten á 123,00 EUR)