# Kursleiter/in Cardio

| | |
|---|---|
| **Titel** | Kursleiter/in Cardio |
| **Zulassungsnummer** | 7273113 |

## Veranstalter

| | |
|---|---|
| **Adresse:** | BSA-Akademie<br>Hermann-Neuberger-Straße 3<br>66123 Saarbrücken |
| **Telnr:** | +49 681 6855-0 |
| **E-Mail-Adresse:** | info@bsa-akademie.de |
| **Webseite:** | https://www.bsa-akademie.de |

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten um ausdauerorientiertes Gruppentraining in Form von Aerobic und Step Aerobic planen, organisieren und durchführen zu können

## Inhalte

| | |
|---|---|
| **Lehrgangsinhalte:** | Ausdauertraining in der Gruppe - Die motorische Fähigkeit Ausdauer - Trainingssteuerung in Cardio-Kursen - Methodik/Didaktik Ausdauertraining - Aerobic und Step-Aerobic - Vorstellung weiterer ausdauerorientierter Gruppentrainingsangebote |
| **Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:** | 2 Lehrbriefe; 4 digitale Übungssammlungen, 1 digitales Lernmodul |

## Abschluss

| | |
|---|---|
| **Abschluss:** | institutsinterne Prüfung |
| **Art des Abschlusses:** | institutsinterne Prüfung |

# Voraussetzungen

| | |
|---|---|
| **Teilnahmevoraussetzungen:** | Gruppentrainer/in B-Lizenz oder vergleichbare Vorbildung |
| **Prüfungsvoraussetzungen:** | Teilnahme an der Präsenzphase, Hospitationsnachweis über 10 Stunden |

# Kosten

| | |
|---|---|
| **Teilnahmekosten (Gesamtkosten):** | 448,00 € |
| **Lehrgangskosten:** | 448,00 € |
| **Kosten für (externe) Prüfungen:** | 0,00 € |
| **Anzahl der Raten:** | 1 |
| **Höhe der Raten:** | 448,00 € |

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

# Zeitrahmen

| | |
|---|---|
| **Gesamtdauer in Monaten:** | 3.00 |
| **Gesamtdauer in Stunden:** | 145 Std. (193 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.) |
| **Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:** | 10.00 |
| **Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):** | 21 |
| **Präsenzunterricht:** | 2 Tage Präsenzunterricht |

# Zusätzliche Informationen

Lehrgangskosten bei Ratenzahlung: 492,00 EUR (4 Raten á 123,00 EUR)