Ernährungsberater/in für Sportler A-Lizenz

Titel	Ernährungsberater/in für Sportler A-Lizenz
Zulassungsnummer	7270113c

Veranstalter

Adresse:	Academy of Sports GmbH Willy-Brandt-Platz 2 71522 Backnang
Telnr:	+49 7191 229870
E-Mail-Adresse:	studycoach@academyofsports.de
Webseite:	https://www.academyofsports.de

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen im Bereich der Ernährungsphysiologie und der Sporternährung

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Funktionen der Verdauung - Ausgewählte Aspekte zur Nahrungsaufnahme, Hunger und Sättigung - Hormonelle Regulationsmechanismen - Nährstoffe und Säure-Basen-Haushalt - Epidemiologie - Methoden der Ernährungserhebung - Alternative Ernährungsformen - Functional Food - Energiebereitstellung - Hydrationsstatus - Festlegung der Energieverteilung - Grundlagen einer Ernährungsstrategie - "Nutrient-Timing" - Ernährungsstrategien für spezielle Situationen - Psychologie und Sporternährung - Arbeiten als Fachberater/in für Sporternährung
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	3 Lehrbriefe

Abschluss

Abschluss:	institutsinterne Prüfung
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	Berater/in für Sporternährung oder vergleichbare Ausbildung; technische Voraussetzungen: PC mit Internetzugang
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	684,00 €
Lehrgangskosten:	684,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	6
Höhe der Raten:	114,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	6.00
Gesamtdauer in Stunden:	206 Std. (275 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	8.00
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	0
Präsenzunterricht:	Ist nicht vorgesehen

Zusätzliche Informationen

Die Module des Lehrgangs können auch einzeln belegt werden. Näheres hierzu ist beim Institut zu erfragen.