

# Fachtrainer/in für Senioren

<b>Titel</b>	Fachtrainer/in für Senioren
<b>Zulassungsnummer</b>	7258813

---

## Veranstalter

<b>Adresse:</b>	Academy of Sports GmbH Willy-Brandt-Platz 2 71522 Backnang
<b>Telnr:</b>	+49 7191 229870
<b>E-Mail-Adresse:</b>	info@academyofsports.de
<b>Webseite:</b>	<a href="https://www.academyofsports.de">https://www.academyofsports.de</a>

---

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten für das Training mit Senioren

---

## Inhalte

<b>Lehrgangsinhalte:</b>	u. a. Gesundheit, Krankheit, Altern - Alterskrankheiten und medizinische Prävention - verschiedene Tests und diagnostische Methoden - Trainingskonzepte und Trainingssteuerung - Anforderungsprofil von Senioren-Trainern, Kundenberatung, Präventionskurse, Seniorenfitnessstudios
<b>Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:</b>	1 Lehrbrief

---

## Abschluss

<b>Abschluss:</b>	institutsinterne Prüfung (in Form einer Abschlussarbeit)
<b>Art des Abschlusses:</b>	institutsinterne Prüfung

---

## Voraussetzungen

<b>Teilnahmevoraussetzungen:</b>	Fitness- und Gesundheitstrainer/-in B-Lizenz oder vergleichbare Qualifikation; techn. Voraussetzung: Internet-Zugang
<b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>	Nachweis ausreichender Vorbereitung

---

## Kosten

<b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b>	285,00 €
<b>Lehrgangskosten:</b>	285,00 €
<b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b>	0,00 €
<b>Anzahl der Raten:</b>	3
<b>Höhe der Raten:</b>	95,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

---

## Zeitraumen

<b>Gesamtdauer in Monaten:</b>	2.00
<b>Gesamtdauer in Stunden:</b>	52 Std. (69 Unterrichtsstunden zu je 45 Min.)
<b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b>	6.00
<b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>	0
<b>Präsenzunterricht:</b>	Ist nicht vorgesehen

---

## Zusätzliche Informationen

die Lehrgangsdauer kann auf zehn Wochen ausgedehnt werden