

Fachtrainer/in für Senioren

| | |
|-------------------------|-----------------------------|
| Titel | Fachtrainer/in für Senioren |
| Zulassungsnummer | 7258813 |

Veranstalter

| | |
|------------------------|---|
| Adresse: | Academy of Sports GmbH Willy-Brandt-Platz 2 71522 Backnang |
| Telnr: | +49 800 5891254 |
| E-Mail-Adresse: | paedagogik@academyofsports.de |
| Webseite: | https://www.academyofsports.de |

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten für das Training mit Senioren

Inhalte

| | |
|--|---|
| Lehrgangsinhalte: | u. a. Gesundheit, Krankheit, Altern - Alterskrankheiten und medizinische Prävention - verschiedene Tests und diagnostische Methoden - Trainingskonzepte und Trainingssteuerung - Anforderungsprofil von Senioren-Trainern, Kundenberatung, Präventionskurse, Seniorenfitnessstudios |
| Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind: | 1 Lehrbrief |

Abschluss

| | |
|-----------------------------|--|
| Abschluss: | institutsinterne Prüfung (in Form einer Abschlussarbeit) |
| Art des Abschlusses: | institutsinterne Prüfung |

Voraussetzungen

| | |
|----------------------------------|--|
| Teilnahmevoraussetzungen: | Fitness- und Gesundheitstrainer/-in B-Lizenz oder vergleichbare Qualifikation; techn. Voraussetzung: Internet-Zugang |
| Prüfungsvoraussetzungen: | Nachweis ausreichender Vorbereitung |

Kosten

| | |
|--|----------|
| Teilnahmekosten (Gesamtkosten): | 285,00 € |
| Lehrgangskosten: | 285,00 € |
| Kosten für (externe) Prüfungen: | 0,00 € |
| Anzahl der Raten: | 3 |
| Höhe der Raten: | 95,00 € |

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitraumen

| | |
|---|----------------------|
| Gesamtdauer in Monaten: | 2.00 |
| Gesamtdauer in Stunden: | 52 |
| Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden: | 6.00 |
| Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten): | 0 |
| Präsenzunterricht: | Ist nicht vorgesehen |

Zusätzliche Informationen

die Lehrgangsdauer kann auf zehn Wochen ausgedehnt werden