Fachtrainer/in für Senioren

Titel	Fachtrainer/in für Senioren
Zulassungsnummer	7258813

Veranstalter

Adresse:	Academy of Sports GmbH Willy-Brandt-Platz 2 71522 Backnang
Telnr:	+49 7191 229870
E-Mail-Adresse:	studycoach@academyofsports.de
Webseite:	https://www.academyofsports.de

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten für das Training mit Senioren

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	u. a. Gesundheit, Krankheit, Altern - Alterskrankheiten und medizinische Prävention - verschiedene Tests und diagnostische Methoden - Trainingskonzepte und Trainingssteuerung - Anforderungsprofil von Senioren-Trainern, Kundenberatung, Präventionskurse, Seniorenfitnessstudios
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	1 Lehrbrief

Abschluss

Abschluss:	institutsinterne Prüfung (in Form einer Abschlussarbeit)
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	Fitness- und Gesundheitstrainer/-in B-Lizenz oder vergleichbare Qualifikation; techn. Voraussetzung: Internet-Zugang
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	285,00 €
Lehrgangskosten:	285,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	3
Höhe der Raten:	95,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	2.00
Gesamtdauer in Stunden:	52 Std. (69 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	6.00
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	0
Präsenzunterricht:	Ist nicht vorgesehen

Zusätzliche Informationen

Die Lehrgangsdauer kann auf zehn Wochen ausgedehnt werden.