Kieser Training-Instruktor/in

Titel	Kieser Training-Instruktor/in
Zulassungsnummer	7257813

Veranstalter

Adresse:	BSA-Akademie Hermann-Neuberger-Straße 3 66123 Saarbrücken
Telnr:	+49 681 6855-0
E-Mail-Adresse:	info@bsa-akademie.de
Webseite:	https://www.bsa-akademie.de

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten für die Planung und Durchführung von Training nach dem Kieser Training-Konzept

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Selbstverständnis des Kieser-Konzepts - der passive Bewegungsapparat - der aktive Bewegungsapparat - Funktionelle Anatomie der wichtigsten Muskel-Gelenk-Systeme - Grundlagen der Trainingslehre - die motorische Fähigkeit Kraft - Krafttraining im Kieser Training-Konzept - Organisation des Kieser Training-Konzepts - Programme und Methoden im Kieser Training-Konzept
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	1 Lehrbrief, 1 digitales Lernmodul

Abschluss

Abschluss:	institutsinterne Prüfung

Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	Krafttrainingserfahrung, idealerweise im Kieser Training
Prüfungsvoraussetzungen:	Teilnahme an der Präsenzphase

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	1.198,00 €
Lehrgangskosten:	1.198,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	2
Höhe der Raten:	599,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	3.00
Gesamtdauer in Stunden:	161 Std. (215 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	10.00
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	43
Präsenzunterricht:	4 Tage Präsenzunterricht