

# Kieser Training-Instruktor/in

<b>Titel</b>	Kieser Training-Instruktor/in
<b>Zulassungsnummer</b>	7257813

---

## Veranstalter

<b>Adresse:</b>	BSA-Akademie Hermann-Neuberger-Straße 3 66123 Saarbrücken
<b>Telnr:</b>	+49 681 6855-0
<b>E-Mail-Adresse:</b>	info@bsa-akademie.de
<b>Webseite:</b>	<a href="https://www.bsa-akademie.de">https://www.bsa-akademie.de</a>

---

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten für die Planung und Durchführung von Training nach dem Kieser Training-Konzept

---

## Inhalte

<b>Lehrgangsinhalte:</b>	Selbstverständnis des Kieser-Konzepts - der passive Bewegungsapparat - der aktive Bewegungsapparat - Funktionelle Anatomie der wichtigsten Muskel-Gelenk-Systeme - Grundlagen der Trainingslehre - die motorische Fähigkeit Kraft - Krafttraining im Kieser Training-Konzept - Organisation des Kieser Training-Konzepts - Programme und Methoden im Kieser Training-Konzept
<b>Medien, die Bestandteile des Fernlehrrangebots sind:</b>	1 Lehrbrief, 1 digitales Lernmodul

---

## Abschluss

<b>Abschluss:</b>	institutsinterne Prüfung
-------------------	--------------------------

<b>Art des Abschlusses:</b>	institutsinterne Prüfung
-----------------------------	--------------------------

## Voraussetzungen

<b>Teilnahmevoraussetzungen:</b>	Krafttrainingserfahrung, idealerweise im Kieser Training
<b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>	Teilnahme an der Präsenzphase

## Kosten

<b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b>	1.198,00 €
<b>Lehrgangskosten:</b>	1.198,00 €
<b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b>	0,00 €
<b>Anzahl der Raten:</b>	2
<b>Höhe der Raten:</b>	599,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

## Zeitraahmen

<b>Gesamtdauer in Monaten:</b>	3.00
<b>Gesamtdauer in Stunden:</b>	161 Std. (215 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
<b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b>	10.00
<b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>	43
<b>Präsenzunterricht:</b>	4 Tage Präsenzunterricht