

# Geprüfte/r Präventionsberater/in / Geprüfte/r Gesundheitscoach (FEB)

|                         |  |
|-------------------------|--|
| <b>Titel</b>            | Geprüfte/r Präventionsberater/in / Geprüfte/r Gesundheitscoach (FEB) |
| <b>Zulassungsnummer</b> | 7256912  |

---

## Veranstalter

|                        |   |
|------------------------|---|
| <b>Adresse:</b>        | Fernakademie für Erwachsenenbildung GmbH<br>Doberaner Weg 22<br>22143 Hamburg |
| <b>Telnr:</b>          | +49 40 67780-78   |
| <b>E-Mail-Adresse:</b> | kursinfo@fernakademie-klett.de  |
| <b>Webseite:</b>       | <a href="https://fernakademie-klett.de">https://fernakademie-klett.de</a>     |

---

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten für eine Beratungstätigkeit im Bereich Gesundheit mit dem Schwerpunkt Prävention

---

## Inhalte

|  |  |
|--|--|
| <b>Lehrgangsinhalte:</b>                                   | Ernährung - Bewegung/Fitness - Entspannung/Stressmanagement - Öffentliche Prävention - Hygiene - Suchtprävention - Psyche und Gesundheit - Geistige Fitness - Betriebliche Gesundheitsprävention - Umweltschadstoffe und Schadstoffe im Alltag - Gesundheitsförderliches Verhalten und Konsumieren - Gesundes Bauen und Wohnen - Textilien und Verbrauchsstoffe im Alltag - Hilfe zur Selbsthilfe - Methoden der Kommunikation mit Klienten/Kunden/Patienten zur Förderung der gesundheitlichen Prävention |
| <b>Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:</b> | 15 Lehrbriefe, 2 Zusatzlehrbriefe optional   |

---

# Abschluss

|                             |                          |
|-----------------------------|--------------------------|
| <b>Abschluss:</b>           | institutsinterne Prüfung |
| <b>Art des Abschlusses:</b> | institutsinterne Prüfung |

---

# Voraussetzungen

|                                  |  |
|----------------------------------|--|
| <b>Teilnahmevoraussetzungen:</b> | Realschulabschluss sowie Ausbildung und Berufserfahrung in einem Gesundheitsberuf oder Realschulabschluss sowie Ausbildung und Berufserfahrung in einem (sozial-)pädagogischen, journalistischen oder beratenden Beruf und PC-Anwenderkenntnisse; technische Voraussetzungen: PC mit Internet-Zugang |
| <b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>  | Nachweis ausreichender Vorbereitung und Teilnahme am begleitenden Unterricht   |

---

# Kosten

|  |            |
|--|------------|
| <b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b> | 2.800,00 € |
| <b>Lehrgangskosten:</b>                | 2.800,00 € |
| <b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b> | 0,00 €     |
| <b>Anzahl der Raten:</b>               | 16         |
| <b>Höhe der Raten:</b>                 | 175,00 €   |

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

---

# Zeitraumen

|   |                         |
|---|-------------------------|
| <b>Gesamtdauer in Monaten:</b>                                    | 16.00                   |
| <b>Gesamtdauer in Stunden:</b>                                    | 493                     |
| <b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b> | 7.00                    |
| <b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>                   | 15                      |
| <b>Präsenzunterricht:</b>   | An 2,5 Tagen (18 UStd.) |