

# Kindersport Trainer/in

<b>Titel</b>	Kindersport Trainer/in
<b>Zulassungsnummer</b>	7255413c

---

## Veranstalter

<b>Adresse:</b>	Academy of Sports GmbH Willy-Brandt-Platz 2 71522 Backnang
<b>Telnr:</b>	+49 7191 229870
<b>E-Mail-Adresse:</b>	studycoach@academyofsports.de
<b>Webseite:</b>	<a href="https://www.academyofsports.de">https://www.academyofsports.de</a>

---

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten zur Beratung von Eltern, Kindergärten, Schulen usw. zum Thema Bewegung und Ernährung von Kindern im Alter von 3-12 Jahren

---

## Inhalte

<b>Lehrgangsinhalte:</b>	Erziehung und Bedürfnisse von Kindern - Veränderte Kindheit - Die körperliche und motorische Entwicklung des Kindes - Die Entwicklung der verschiedenen Persönlichkeitsbereiche - Bedeutungsaspekt der Bewegung - Der Bedeutungsaspekt der Ernährung - Wege zu einem gesunden Ernährungsverhalten - Zu dick, zu dünn oder gerade richtig? - Ernährungsbedingte Krankheiten - Praktische Umsetzung von Ernährungsempfehlungen - Ernährungs-/Gesundheitsberatung mit Eltern und Kindern - Bewegungsprogramme für Kinder - Gesundheitliche Erziehung als Herausforderung für Eltern, Kindergärten und Schulen - Vermarktung der Gesundheitsberatung/des Angebots
--------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<b>Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:</b>	2 Lehrbriefe
------------------------------------------------------------	--------------

## Abschluss

<b>Abschluss:</b>	institutsinterne Prüfung
<b>Art des Abschlusses:</b>	institutsinterne Prüfung

## Voraussetzungen

<b>Teilnahmevoraussetzungen:</b>	Fitness C-Lizenz oder Ernährung C-Lizenz oder vergleichbare Kenntnisse; technische Voraussetzung: Für die Nutzung des Online Campus ist ein mediafähiger PC mit Internetanschluss erforderlich
<b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>	Nachweis ausreichender Vorbereitung

## Kosten

<b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b>	456,00 €
<b>Lehrgangskosten:</b>	456,00 €
<b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b>	0,00 €
<b>Anzahl der Raten:</b>	4
<b>Höhe der Raten:</b>	114,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

## Zeitrahmen

<b>Gesamtdauer in Monaten:</b>	4.00
<b>Gesamtdauer in Stunden:</b>	113 Std. (151 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
<b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b>	6.00
<b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>	13

Präsenzunterricht:

2 Tage Präsenzunterricht

## Zusätzliche Informationen

Die Module des Lehrgangs können auch einzeln belegt werden. Näheres hierzu ist beim Institut zu erfragen.