Athletiktrainer/in

Titel	Athletiktrainer/in
Zulassungsnummer	7253212

Veranstalter

Adresse:	BSA-Akademie Hermann-Neuberger-Straße 3 66123 Saarbrücken
Telnr:	+49 681 6855-0
E-Mail-Adresse:	info@bsa-akademie.de
Webseite:	https://www.bsa-akademie.de

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten zur Betreuung von Freizeit- und Leistungssportlern im Hinblick auf Leistungsverbesserung und Verletzungsprophylaxe bei hoher Belastung

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Einführung in das Athletiktraining - Assessment im Athletiktraining - Funktionelles Aufwärmen - Schnelligkeits- und Agilitätstraining - Training mit dem eigenen Körpergewicht - Schlingentraining - Freihanteltraining - Training mit Kettlebells - Training mit Sandsäcken - Training am Explosivseilzug - Training mit Medizinbällen - Spezifisches Training der funktionellen Ausdauer - Anwendungsbeispiele
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	1 Lehrbrief

Abschluss

Abschluss:	institutsinterne Prüfung

Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	BSA-Qualifikation "Trainer/in für gerätegestütztes Krafttraining" oder "Trainer/in für Cardiofitness" oder vergleichbare Vorbildung
Prüfungsvoraussetzungen:	Teilnahme an der Präsenzphase

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	898,00 €
Lehrgangskosten:	898,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	1
Höhe der Raten:	898,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	3.00
Gesamtdauer in Stunden:	153 Std. (204 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	10.00
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	32
Präsenzunterricht:	3 Tage Präsenzunterricht

Zusätzliche Informationen

Bei Ratenzahlung betragen die Kosten 984,00 EUR = 6 Raten á 164,00 EUR