Personal Trainer (m/w/d)

Titel	Personal Trainer (m/w/d)
Zulassungsnummer	7252213c

Veranstalter

Adresse:	BA Bergische Akademie für Erwachsenenbildung GmbH Reinshagener Straße 32 42857 Remscheid
Telnr:	+49 2191 464 31 40
E-Mail-Adresse:	info@bergische-akademie.de
Webseite:	https://www.bergische-akademie.de

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntissen und Fertigkeiten für die Gestaltung eines individuellen Trainings (1:1-Training)

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	u. a. Tätigkeitsfeld eines Personal Trainers - Methodik und Didaktik - Diagnostik im Personal Training - präventives Training - Personal Training mit Risikogruppen - Einsatz von Kleingeräten - Entspannungstraining - Kommunikation und Beratung - Marketing, Kooperationspartner und Netzwerke für Personal Trainer
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	16 Lehrbriefe

Abschluss

Abschluss:	institutsinterne Prüfung

Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	mind 18 Jahre, abgeschl. Berufsausbildung Bereich Sport, Sportwissenschaft oder mediz. Berufe z. B. Physiotherateut/in, staatl. anerk. Sport- und Gymnastiklehrer/in, Fitnessfachwirt/in, Fitnesstrainer-Lizenz (mind B) incl. 1 Jahr Berufspraxis und Ernährungsberaterqualifikation; technische Voraussetzunge: Internet-Zugang
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung und Teilnahme an den Präsenzphasen

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	1.380,00 €
Lehrgangskosten:	1.380,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	12
Höhe der Raten:	115,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	12.00
Gesamtdauer in Stunden:	429 Std. (572 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	8.00
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	21
Präsenzunterricht:	Zwei 2-tägige Seminare wahlweise in München, Mettmann oder Hannover

Zusätzliche Informationen

Die Module des Lehrgangs können auch einzeln belegt werden; Näheres hierzu ist beim Institut zu erfragen.