

# Personal Trainer (m/w/d)

<b>Titel</b>	Personal Trainer (m/w/d)
<b>Zulassungsnummer</b>	7252213c

---

## Veranstalter

<b>Adresse:</b>	BA Bergische Akademie für Erwachsenenbildung GmbH Reinshagener Straße 32 42857 Remscheid
<b>Telnr:</b>	+49 2191 464 31 40
<b>E-Mail-Adresse:</b>	info@bergische-akademie.de
<b>Webseite:</b>	<a href="https://www.bergische-akademie.de">https://www.bergische-akademie.de</a>

---

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten für die Gestaltung eines individuellen Trainings (1:1-Training)

---

## Inhalte

<b>Lehrgangsinhalte:</b>	u. a. Tätigkeitsfeld eines Personal Trainers - Methodik und Didaktik - Diagnostik im Personal Training - präventives Training - Personal Training mit Risikogruppen - Einsatz von Kleingeräten - Entspannungstraining - Kommunikation und Beratung - Marketing, Kooperationspartner und Netzwerke für Personal Trainer
<b>Medien, die Bestandteile des Fernlehrrangebots sind:</b>	16 Lehrbriefe

---

## Abschluss

<b>Abschluss:</b>	institutsinterne Prüfung
-------------------	--------------------------

<b>Art des Abschlusses:</b>	institutsinterne Prüfung
-----------------------------	--------------------------

## Voraussetzungen

<b>Teilnahmevoraussetzungen:</b>	mind 18 Jahre, abgeschl. Berufsausbildung Bereich Sport, Sportwissenschaft oder mediz. Berufe z. B. Physiotherapeut/in, staatl. anerk. Sport- und Gymnastiklehrer/in, Fitnessfachwirt/in, Fitnesstrainer-Lizenz (mind B) incl. 1 Jahr Berufspraxis und Ernährungsberaterqualifikation; technische Voraussetzung: Internet-Zugang
<b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>	Nachweis ausreichender Vorbereitung und Teilnahme an den Präsenzphasen

## Kosten

<b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b>	1.380,00 €
<b>Lehrgangskosten:</b>	1.380,00 €
<b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b>	0,00 €
<b>Anzahl der Raten:</b>	12
<b>Höhe der Raten:</b>	115,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

## Zeitraumen

<b>Gesamtdauer in Monaten:</b>	12.00
<b>Gesamtdauer in Stunden:</b>	429 Std. (572 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
<b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b>	8.00
<b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>	21
<b>Präsenzunterricht:</b>	Zwei 2-tägige Seminare wahlweise in München, Mettmann oder Hannover

## **Zusätzliche Informationen**

Die Module des Lehrgangs können auch einzeln belegt werden; Näheres hierzu ist beim Institut zu erfragen.