

# Ernährungsberater/in für Schwangere

|                         |                                     |
|-------------------------|-------------------------------------|
| <b>Titel</b>            | Ernährungsberater/in für Schwangere |
| <b>Zulassungsnummer</b> | 7251913                             |

---

## Veranstalter

|                        |   |
|------------------------|---|
| <b>Adresse:</b>        | Academy of Sports GmbH<br>Willy-Brandt-Platz 2<br>71522 Backnang            |
| <b>Telefonnr.:</b>     | +49 7191 229870   |
| <b>E-Mail-Adresse:</b> | info@academyofsports.de   |
| <b>Webseite:</b>       | <a href="https://www.academyofsports.de">https://www.academyofsports.de</a> |

---

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten um Schwangere in Ernährungs- und Sportfragen begleiten und betreuen zu können

---

## Inhalte

|   |  |
|---|--|
| <b>Lehrgangsinhalte:</b>                                    | Körperliche Besonderheiten und metabolische Veränderungen im Schwangerschaftsverlauf - Ernährung während der Schwangerschaft - Beeinträchtigungen in der Schwangerschaft - Die Bedeutung von Sport während der Schwangerschaft - Methoden und Vermittlung in der Ernährungsberatung - Atem- und Entspannungsübungen in der Schwangerschaft |
| <b>Medien, die Bestandteile des Fernlehrrangebots sind:</b> | 1 Lehrbrief  |

---

## Abschluss

|                             |                          |
|-----------------------------|--------------------------|
| <b>Abschluss:</b>           | institutsinterne Prüfung |
| <b>Art des Abschlusses:</b> | institutsinterne Prüfung |

---

## Voraussetzungen

|                                  |   |
|----------------------------------|---|
| <b>Teilnahmevoraussetzungen:</b> | Absolvierung des Lehrgangs<br>Ernährungsberater/in B-Lizenz oder vergleichbare Vorbildung; technische Voraussetzung: internetfähiger PC |
| <b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>  | Nachweis ausreichender Vorbereitung   |

---

## Kosten

|  |          |
|--|----------|
| <b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b> | 342,00 € |
| <b>Lehrgangskosten:</b>                | 342,00 € |
| <b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b> | 0,00 €   |
| <b>Anzahl der Raten:</b>               | 3        |
| <b>Höhe der Raten:</b>                 | 114,00 € |

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

---

## Zeitraumen

|   |       |
|---|-------|
| <b>Gesamtdauer in Monaten:</b>                                    | 3.00  |
| <b>Gesamtdauer in Stunden:</b>                                    | 83    |
| <b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b> | 6.00  |
| <b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>                   | 7     |
| <b>Präsenzunterricht:</b>   | 1 Tag |