

# Mentaltrainer/in (ILS)

<b>Titel</b>	Mentaltrainer/in (ILS)
<b>Zulassungsnummer</b>	7250312

---

## Veranstalter

<b>Adresse:</b>	Klett Online-Weiterbildung GmbH & Co. KG Doberaner Weg 18-22 22143 Hamburg
<b>Telefon:</b>	+49 40 67570-0
<b>E-Mail-Adresse:</b>	kursinfo@ils.de
<b>Webseite:</b>	<a href="https://www.ils.de">https://www.ils.de</a>

---

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen für ein Mentaltraining durch Techniken aus dem neurologischen, physiologischen und psychologischen Bereich

---

## Inhalte

<b>Lehrgangsinhalte:</b>	Neurologisches Grundwissen und Visualisierung - Das Wahrnehmungssystem - Klassische Entspannungsverfahren: AT und PM - Elemente aus der Kinesiologie - Kommunikation - Der Veränderungsprozess - Ressourcenarbeit - Mentalcoaching für Beruf und Erfolg - Mentaltraining im Stressmanagement - Sport- und Bewegungcoaching - Mentalcoaching für Künstler - Mentalcoaching für Kinder - Diverse Trainingsansätze - Stimm- und Sprechtraining - Der Schritt in die Praxis
<b>Medien, die Bestandteile des Fernlehrrangebots sind:</b>	16 Lehrbriefe, Audios und Videos

---

## Abschluss

<b>Abschluss:</b>	keine Prüfung
<b>Art des Abschlusses:</b>	keine Prüfung

## Voraussetzungen

<b>Teilnahmevoraussetzungen:</b>	mittlerer Bildungsabschluss und berufliche Tätigkeit im medizinischen, therapeutischen, pädagogischen oder beratenden Bereich; technische Voraussetzungen: Multimedia-PC mit CD-Laufwerk, Lautsprechern oder Mikrofon
<b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>	entfällt

## Kosten

<b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b>	2.912,00 €
<b>Lehrgangskosten:</b>	2.912,00 €
<b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b>	0,00 €
<b>Anzahl der Raten:</b>	16
<b>Höhe der Raten:</b>	182,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

## Zeitraumen

<b>Gesamtdauer in Monaten:</b>	16.00
<b>Gesamtdauer in Stunden:</b>	702 Std. (936 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
<b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b>	10.00
<b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>	18
<b>Präsenzunterricht:</b>	Ein 3-tägiges Seminar/Webinar