

# Mentaltrainer/in (ILS)

|                         |                        |
|-------------------------|------------------------|
| <b>Titel</b>            | Mentaltrainer/in (ILS) |
| <b>Zulassungsnummer</b> | 7250312                |

---

## Veranstalter

|                        |   |
|------------------------|---|
| <b>Adresse:</b>        | Klett Online-Weiterbildung GmbH & Co. KG<br>Doberaner Weg 20<br>22143 Hamburg |
| <b>Telnr:</b>          | +49 40 67570-0  |
| <b>E-Mail-Adresse:</b> | kursinfo@ils.de   |
| <b>Webseite:</b>       | <a href="https://www.ils.de">https://www.ils.de</a>                           |

---

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen für ein Mentaltraining durch Techniken aus dem neurologischen, physiologischen und psychologischen Bereich

---

## Inhalte

|   |   |
|---|---|
| <b>Lehrgangsinhalte:</b>                                    | Neurologisches Grundwissen und Visualisierung - Das Wahrnehmungssystem - Klassische Entspannungsverfahren: AT und PM - Elemente aus der Kinesiologie - Kommunikation - Der Veränderungsprozess - Ressourcenarbeit - Mentalcoaching für Beruf und Erfolg - Mentaltraining im Stressmanagement - Sport- und Bewegungcoaching - Mentalcoaching für Künstler - Mentalcoaching für Kinder - Diverse Trainingsansätze - Stimm- und Sprechtraining - Der Schritt in die Praxis |
| <b>Medien, die Bestandteile des Fernlehreangebots sind:</b> | 16 Lehrbriefe, Audios und Videos  |

---

## Abschluss

|                             |               |
|-----------------------------|---------------|
| <b>Abschluss:</b>           | keine Prüfung |
| <b>Art des Abschlusses:</b> | keine Prüfung |

## Voraussetzungen

|                                  |   |
|----------------------------------|---|
| <b>Teilnahmevoraussetzungen:</b> | mittlerer Bildungsabschluss und berufliche Tätigkeit im medizinischen, therapeutischen, pädagogischen oder beratenden Bereich; technische Voraussetzungen: Multimedia-PC mit CD-Laufwerk, Lautsprechern oder Mikrofon |
| <b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>  | entfällt  |

## Kosten

|  |            |
|--|------------|
| <b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b> | 2.912,00 € |
| <b>Lehrgangskosten:</b>                | 2.912,00 € |
| <b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b> | 0,00 €     |
| <b>Anzahl der Raten:</b>               | 16         |
| <b>Höhe der Raten:</b>                 | 182,00 €   |

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

## Zeitraumen

|   |                               |
|---|-------------------------------|
| <b>Gesamtdauer in Monaten:</b>                                    | 16.00                         |
| <b>Gesamtdauer in Stunden:</b>                                    | 702                           |
| <b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b> | 10.00                         |
| <b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>                   | 18                            |
| <b>Präsenzunterricht:</b>   | Ein 3-tägiges Seminar/Webinar |