Bodybuilding Trainer (m/w/d)

Titel	Bodybuilding Trainer (m/w/d)
Zulassungsnummer	7248612

Veranstalter

Adresse:	Academy of Sports GmbH Willy-Brandt-Platz 2 71522 Backnang
Telnr:	+49 7191 229870
E-Mail-Adresse:	studycoach@academyofsports.de
Webseite:	https://www.academyofsports.de

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten zur Beratung und Betreuung von Sportlern/-innen hinsichtlich Bodybuilding und Kraftsport insbesondere im Fitnessstudiobereich

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	u. a. Einflussfaktoren auf die Leistungsfähigkeit - Leistungs- und Ausdauertraining - Sportverletzungen und Regeneration - Ernährung - Nahrungsergänzungen - Hormone und Doping
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	2 Lehrbriefe und webbased Trainings

Abschluss

Abschluss:	institutsinterne Prüfung
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	erfolgreicher Abschluss der Lehrgänge Fitness- und Gesundheitstrainer/in B-Lizenz und Ernährungstrainer/in B-Lizenz oder vergleichbare Kenntnisse
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung und Teilnahme am Seminar

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	380,00 €
Lehrgangskosten:	380,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	4
Höhe der Raten:	95,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	4.00
Gesamtdauer in Stunden:	103 Std. (137 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	6.00
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	0
Präsenzunterricht:	Ist nicht vorgesehen