

# Fachtrainer/in für Ausdauersport

<b>Titel</b>	Fachtrainer/in für Ausdauersport
<b>Zulassungsnummer</b>	7246912

---

## Veranstalter

<b>Adresse:</b>	Academy of Sports GmbH Willy-Brandt-Platz 2 71522 Backnang
<b>Telnr:</b>	+49 7191 229870
<b>E-Mail-Adresse:</b>	studycoach@academyofsports.de
<b>Webseite:</b>	<a href="https://www.academyofsports.de">https://www.academyofsports.de</a>

---

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten um ein Ausdauertraining sportartenübergreifend zu planen und zu steuern

---

## Inhalte

<b>Lehrgangsinhalte:</b>	Physiologische Strukturen und Abläufe im menschlichen Körper - Grundlagen des Ausdauersports - Ausdauertraining: u. a. Leistungsdiagnostikverfahren, Trainingspläne, Kommunikation Trainer/in und Athlet/in
<b>Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:</b>	3 Lehrbriefe

---

## Abschluss

<b>Abschluss:</b>	institutsinterne Prüfung
<b>Art des Abschlusses:</b>	institutsinterne Prüfung

# Voraussetzungen

<b>Teilnahmevoraussetzungen:</b>	keine spezifischen Vorkenntnisse; techn. Voraussetzung: Internet-Zugang
<b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>	Nachweis ausreichender Vorbereitung und Teilnahme an den Seminaren

# Kosten

<b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b>	684,00 €
<b>Lehrgangskosten:</b>	684,00 €
<b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b>	0,00 €
<b>Anzahl der Raten:</b>	7
<b>Höhe der Raten:</b>	97,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

# Zeitrahmen

<b>Gesamtdauer in Monaten:</b>	5.00
<b>Gesamtdauer in Stunden:</b>	182 Std. (243 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
<b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b>	8.00
<b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>	13
<b>Präsenzunterricht:</b>	Ein 2-tägiges Seminar