

Athletiktrainer/in im Fußball

| | |
|-------------------------|-------------------------------|
| Titel | Athletiktrainer/in im Fußball |
| Zulassungsnummer | 7246312 |

Veranstalter

| | |
|------------------------|---|
| Adresse: | Academy of Sports GmbH Willy-Brandt-Platz 2 71522 Backnang |
| Telefonnr.: | +49 7191 229870 |
| E-Mail-Adresse: | paedagogik@academyofsports.de |
| Webseite: | https://www.academyofsports.de |

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten, um gesundheitsorientiertes Ergänzungstraining im Fußball durchführen zu können

Inhalte

| | |
|---|--|
| Lehrgangsinhalte: | Das Anforderungsprofil im Fußball - Konditionelle und koordinative Fähigkeiten im Fußball - Trainingssteuerung und -planung - Leistungsdiagnostik für Fußballspieler - Regeneration im Fußball - Umgang mit Verletzungen - Motivation und Kommunikation |
| Medien, die Bestandteile des Fernlehreangebots sind: | 1 Lehrbrief, 1 Übungskatalog |

Abschluss

| | |
|-----------------------------|--------------------------|
| Abschluss: | institutsinterne Prüfung |
| Art des Abschlusses: | institutsinterne Prüfung |

Voraussetzungen

| | |
|----------------------------------|--|
| Teilnahmevoraussetzungen: | Übungsleiter/in C-Lizenz Fußball oder Breitensport C-Lizenz oder Fitnesstrainer/in A-Lizenz oder vergleichbare Qualifikation |
| Prüfungsvoraussetzungen: | Nachweis ausreichender Vorbereitung |

Kosten

| | |
|--|----------|
| Teilnahmekosten (Gesamtkosten): | 380,00 € |
| Lehrgangskosten: | 380,00 € |
| Kosten für (externe) Prüfungen: | 0,00 € |
| Anzahl der Raten: | 4 |
| Höhe der Raten: | 95,00 € |

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitraumen

| | |
|---|-----------------------|
| Gesamtdauer in Monaten: | 4.00 |
| Gesamtdauer in Stunden: | 109 |
| Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden: | 6.00 |
| Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten): | 8 |
| Präsenzunterricht: | Ein 1-tägiges Seminar |