

# Athletiktrainer/in im Schwimmsport

<b>Titel</b>	Athletiktrainer/in im Schwimmsport
<b>Zulassungsnummer</b>	7246212

---

## Veranstalter

<b>Adresse:</b>	Academy of Sports GmbH Willy-Brandt-Platz 2 71522 Backnang
<b>Telnr:</b>	+49 7191 229870
<b>E-Mail-Adresse:</b>	info@academyofsports.de
<b>Webseite:</b>	<a href="https://www.academyofsports.de">https://www.academyofsports.de</a>

---

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Grundlagenkenntnissen aus den Bereichen Training und Ernährung im Breitensport sowie aus dem Bereich des gesundheitsorientierten Ergänzungstrainings für Schwimmer

---

## Inhalte

<b>Lehrgangsinhalte:</b>	Das Anforderungsprofil im Schwimmen - Konditionelle und koordinative Fähigkeiten im Schwimmen - Trainingsplanung und -steuerung - Prävention und Umgang mit Verletzten im Schwimmen - Regeneration im Schwimmen - Der Trainer im Schwimmen
<b>Medien, die Bestandteile des Fernlehreangebots sind:</b>	1 Lehrbrief

---

## Abschluss

<b>Abschluss:</b>	institutsinterne Prüfung
<b>Art des Abschlusses:</b>	institutsinterne Prüfung

---

# Voraussetzungen

<b>Teilnahmevoraussetzungen:</b>	Trainer C-Lizenz Schwimmen oder Breitensport C-Lizenz oder Fitnesstrainer/in A-Lizenz oder vergleichbare Ausbildung; technische Voraussetzung: internetfähiger PC
<b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>	Nachweis ausreichender Vorbereitung

---

# Kosten

<b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b>	380,00 €
<b>Lehrgangskosten:</b>	380,00 €
<b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b>	0,00 €
<b>Anzahl der Raten:</b>	4
<b>Höhe der Raten:</b>	95,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

---

# Zeitraumen

<b>Gesamtdauer in Monaten:</b>	4.00
<b>Gesamtdauer in Stunden:</b>	109
<b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b>	6.00
<b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>	8
<b>Präsenzunterricht:</b>	Ein 1-tägiges Seminar