Athletiktrainer/in im Schwimmsport

Titel	Athletiktrainer/in im Schwimmsport
Zulassungsnummer	7246212

Veranstalter

Adresse:	Academy of Sports GmbH Willy-Brandt-Platz 2 71522 Backnang
Telnr:	+49 7191 229870
E-Mail-Adresse:	studycoach@academyofsports.de
Webseite:	https://www.academyofsports.de

Lehrgangsziel

Vermittlung von Grundlagenkenntnissen aus den Bereichen Training und Ernährung im Breitensport sowie aus dem Bereich des gesundheitsorientierten Ergänzungstrainings für Schwimmer

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Das Anforderungsprofil im Schwimmen - Konditionelle und koordinative Fähigkeiten im Schwimmen - Trainingsplanung und -steuerung - Prävention und Umgang mit Verletzten im Schwimmen - Regeneration im Schwimmen - Der Trainer im Schwimmen
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	1 Lehrbrief

Abschluss

Abschluss:	institutsinterne Prüfung
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	Trainer C-Lizenz Schwimmen oder Breitensport C-Lizenz oder Fitnesstrainer/in A-Lizenz oder vergleichbare Ausbildung; technische Voraussetzung: internetfähiger PC
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	380,00 €
Lehrgangskosten:	380,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	4
Höhe der Raten:	95,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	4.00
Gesamtdauer in Stunden:	109 Std. (145 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	6.00
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	8
Präsenzunterricht:	Ein 1-tägiges Seminar