

# Geprüfte/r Präventionsberater/in - Geprüfter Gesundheitscoach

<b>Titel</b>	Geprüfte/r Präventionsberater/in - Geprüfter Gesundheitscoach
<b>Zulassungsnummer</b>	7244612

---

## Veranstalter

<b>Adresse:</b>	Studiengemeinschaft Werner Kamprath Darmstadt GmbH Hilpertstraße 31 64295 Darmstadt
<b>Telnr:</b>	+49 6151 38420
<b>E-Mail-Adresse:</b>	beratung@sgd.de
<b>Webseite:</b>	<a href="https://www.sgd.de">https://www.sgd.de</a>

---

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten für eine Beratungstätigkeit im Bereich Gesundheit mit dem Schwerpunkt Prävention

---

## Inhalte

<b>Lehrgangsinhalte:</b>	Ernährung - Bewegung/Fitness - Entspannung/Stressmanagement - Öffentliche Prävention - Hygiene - Suchtprävention - Psyche und Gesundheit - Geistige Fitness - Betriebliche Gesundheitsprävention - Umweltschadstoffe und Schadstoffe im Alltag - Gesundheitsförderliches Verhalten und Konsumieren - Gesundes Bauen und Wohnen - Textilien und Verbrauchsstoffe im Alltag - Hilfe zur Selbsthilfe: Systemisches Beraten und Coachen, Phasen von Beratungs- und Coachinggesprächen, Gesundheitscoaching als Projekt, Methoden und Instrumente zu verschiedenen Beratungs- und Coachingthemen - Methoden der Kommunikation mit Klienten/Kunden/Patienten zur Förderung der gesundheitlichen Prävention
<b>Medien, die Bestandteile des Fernlehrrangebots sind:</b>	17 Lehrbriefe, 1 Begleitheft

---

## Abschluss

<b>Abschluss:</b>	Abschlusszeugnis "Prävention und Gesundheitsförderung" bei Bearbeitung von 14 Lehrbriefen; Abschlusszertifikat "Geprüfte/r Präventionsberater/in / Geprüfte/r Gesundheitscoach" bei Bearbeitung aller Lehrbriefe und Online-Tests, Teilnahme an den Online-Seminaren, Bestehen der Abschlussprüfung
<b>Art des Abschlusses:</b>	institutsinterne Prüfung

---

## Voraussetzungen

<b>Teilnahmevoraussetzungen:</b>	Realschulabschluss sowie Ausbildung und Berufserfahrung in einem Gesundheitsberuf oder Realschulabschluss sowie Ausbildung und Berufserfahrung in einem (sozial-) pädagogischen, journalistischen oder beratenden Beruf (bei einer Teilnahme aus persönlichem Interesse bestehen keine Teilnahmevoraussetzungen) - PC-Anwenderkenntnisse; technische Voraussetzung: PC mit Internet-Zugang
----------------------------------	--

<b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>	Nachweis ausreichender Vorbereitung
---------------------------------	-------------------------------------

---

## Kosten

<b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b>	3.120,00 €
<b>Lehrgangskosten:</b>	3.120,00 €
<b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b>	0,00 €
<b>Anzahl der Raten:</b>	16
<b>Höhe der Raten:</b>	195,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

---

## Zeitraumen

<b>Gesamtdauer in Monaten:</b>	16.00
<b>Gesamtdauer in Stunden:</b>	524
<b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b>	7.50
<b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>	10
<b>Präsenzunterricht:</b>	Online-Seminare an drei Tagen

---

## Zusätzliche Informationen

Bei Anstreben des Abschlusszeugnisses "Prävention und Gesundheitsförderung" verringert sich der Lehrgangspreis um die Kosten für die Online-Seminare. Näheres bitte beim Institut erfragen.