Kursleiter/in Fit durch die Schwangerschaft

Titel	Kursleiter/in Fit durch die Schwangerschaft
Zulassungsnummer	7239912

Veranstalter

Adresse:	BSA-Akademie Hermann-Neuberger-Straße 3 66123 Saarbrücken
Telnr:	+49 681 6855-0
E-Mail-Adresse:	info@bsa-akademie.de
Webseite:	https://www.bsa-akademie.de

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten zur Beratung und Durchführung von Traingsprogrammen für Schwangere und Frauen nach der Entbindung

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Schwangerschaft u.a. Physische und psychische Veränderungen, Schwangerschaftsbeschwerden - Training während der Schwangerschaft u.a. Ausdauertraining, Krafttraining, Koordinationstraining - Ernährung während der Schwangerschaft u.a. Hauptnährstoffe und Mikronährstoffe, Flüssigkeitszufuhr - Nach der Entbindung u.a. Das Wochenbett, Alltag und Zeitmanagement mit dem Baby - Training nach der Entbindung u.a. Stillen und Sport, Beckenbodentraining, Funktionsgymnastik - Ernährung nach der Entbindung u.a. Ernährung der stillenden Mutter, Gewichtsreduktion nach der Schwangerschaft - Pädagogische Grundlagen für ein Gruppentraining u.a. Zielgruppen, Inhalte von Kurskonzepten, Sicherheitsaspekte - Trainingskonzepte u.a. Gruppenkonzepte während der Schwangerschaft, Gruppenkonzepte nach der Entbindung, Alternative Konzepte
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	1 Lehrbrief

Abschluss

Abschluss:	institutsinterne Prüfung
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	BSA-Basisqualifikation "Gruppentrainer/in -B-Lizenz" oder eine vergleichbare Ausbildung wird empfohlen
Prüfungsvoraussetzungen:	Teilnahme an der Präsenzphase

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	448,00 €
Lehrgangskosten:	448,00 €

Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	1
Höhe der Raten:	448,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	3.00
Gesamtdauer in Stunden:	145 Std. (193 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	10.00
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	21
Präsenzunterricht:	2 Tage